

ΟΝΟΜΑ: _____

Νιώθω

Συναισθήματα 2

1. Διαλέγω ουσιαστικά για να συμπληρώσω τις προτάσεις.

ευτυχία, απογοήτευση, σιγουριά, ευχαρίστηση, μοναξιά,
χαρά, ντροπή, θυμός, ικανοποίηση

Όταν με παίζουν οι φίλοι μου, νιώθω **χαρά**.

Όταν είμαι με την οικογένειά μου, αισθάνομαι _____.

Όταν προσπαθώ να φτιάξω ένα πάζλ και δεν τα καταφέρνω, νιώθω
_____.

Όταν δε θέλει κανένας να παίξει μαζί μου, αισθάνομαι
_____.

Όταν ζητά κάποιος τη βοήθειά μου, νιώθω _____.

Όταν μου κάνουν παρατήρηση, αισθάνομαι _____.

Όταν ο αδελφός μου σπάει τα παιχνίδια μου νιώθω _____.

2. Βρίσκω τα αντίθετα των συναισθημάτων.



αγάπη	♦	♦ χαρά
λύπη	♦	♦ μίσος
ευτυχία	♦	♦ φόβος
ενθουσιασμός	♦	♦ δυστυχία
τόλμη	♦	♦ απογοήτευση



3. Συμπληρώνω το κατάλληλο επίθετο, όπως το παράδειγμα.

Όταν παίζω με τους φίλους μου, είμαι **χαρούμενος**.



Όταν είμαι άρρωστος, νιώθω _____

Όταν με μαλώνει ο μπαμπάς μου, είμαι _____

Όταν παίρνω δώρα στα γενέθλια μου, νιώθω _____

Όταν βοηθώ την μητέρα μου στις δουλειές του σπιτιού, είμαι _____

Όταν δεν τα καταφέρνω σε μια εργασία μου, είμαι _____

4. Περιγράφω τα συναισθήματα μου με ρήματα, όπως το παράδειγμα.

Η Γαλήνη νιώθει **απογοήτευση**.

Η Γαλήνη **απογοητεύεται**.

Ο Λουκάς νιώθει **χαρά**.

Ο Λουκάς _____

Ο Αρμπέν νιώθει **ζήλια**.

Ο Αρμπέν _____

Η Βάγια νιώθει **έκπληξη**.

Η Βάγια _____

Η Χαρά αισθάνεται **λύπη**.

Η Χαρά _____

Ο Πέτρος νιώθει **θυμό**.

Ο Πέτρος _____

Η Μαρία αισθάνεται **ντροπή**.

Η Μαρία _____

Η Πηνελόπη νιώθει **ευχαρίστηση**.

Η Πηνελόπη _____

