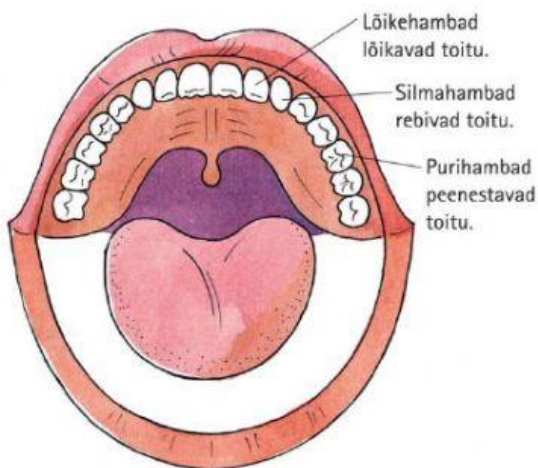


1. Kas need tegevused ja valikud aitavad olla terve? Loe ja otsusta.

pidev teleri vaatamine	ilmale vastav riietus	segamini tuba
hammaste pesemine	magamine	kommi söömine
puhtus	liikumismängud	tervislik toiduvalik
rõõmus meel	head suhted	värske õhk

2. Hügieen. Hambad



- Mitu korda päevas peab hambaid pesema?
- Kui kaua peab hambaid pesema?
- Kui tihti peab hambaarsti juures käima?

3. Hügieen. Keha

- Miks peab käsi pesema?
- Miks peab pesema kogu keha?
- Mis asjad on pisikud?
- Kas pisikud on kahjulikud või kasulikud?
- Mida võivad pisikud põhjustada?



tegevused - действия
 valikud - выборы
 otsusta - реши
 kui kaua - как долго
 kui tihti - как часто
 teler - телек
 puhtus - чистота
 ilmale vastav - в соответствии с погодой

segamini tuba - беспорядок в комнате
 tervislik toiduvalik - выбор здоровой еды
 liikumismängud - подвижные игры
 värske - свежий
 head suhted - хорошие отношения
 pisikud - микробы
 kahjulikud/kasulikud - вредные/полезные
 põhjustada - причинить