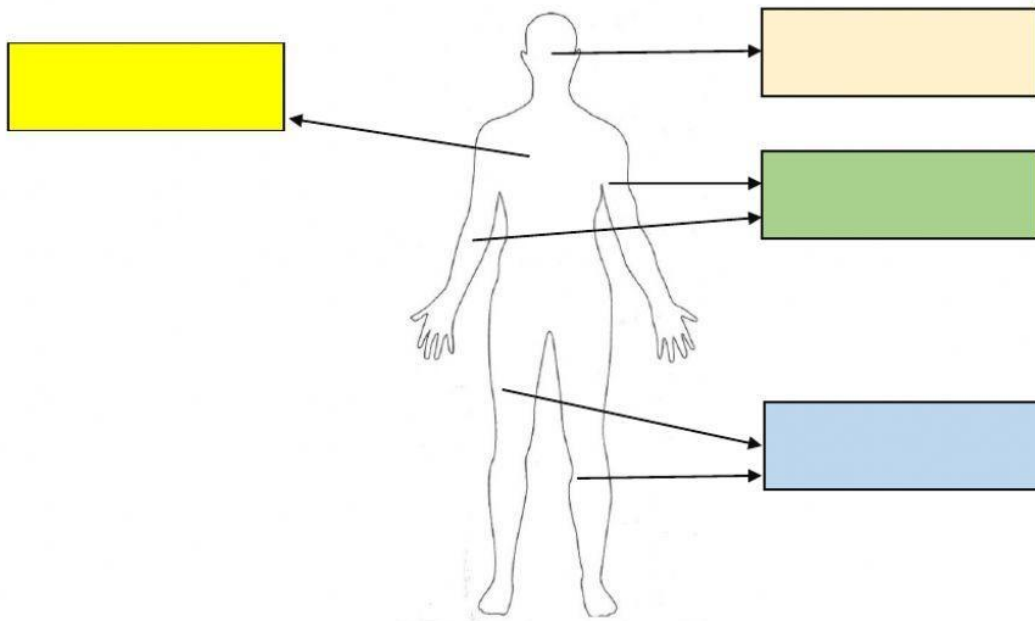


## Човекът и неговото здраве



1. Запиши частите на човешкото тяло.



2. Човек опознава околния свят чрез:

3. С кой сетивен орган човек усеща допир, болка и студ?

4. Кой орган ще пострада, ако гетеш легнал или прекарваш много време на компютър?

5. Кой сетивен орган е увреден, ако не усещаш, че в съседната стая има пожар?

6. За здравословното хранене е важно:

☐

А) Да се храниш по всяко време на деня;

☐

Б) Да ядеш повече месни продукти;

☐

В) да ядеш повече плодове и зеленчуци.



7. Кое е вредно за здравето?

☐

А) спорт и игри на открито;

☐

Б) преяждане и липса на движение;

☐

В) хигиена на тялото е дневен ренним.

8. Как трябва да преценяваме хората?

- ☐ А) по външност и възраст;
- ☐ Б) по произход и религия;
- ☐ В) да общуваме с тях и да ги опознаем.



9. Дневният реним трябва да включва:

- ☐ А) само спортни игри и хранене в определен час;
- ☐ Б) редуване на труд с почивка и почасово хранене;
- ☐ В) повезе узене и хранене, когато си гладен.

10. Кои дейности са полезни за здравето?

- ☐ Разходка в планината
- ☐ Игра на отивена улица
- ☐ Приемане на разнообразна храна
- ☐ Слушане на силна музика
- ☐ Плуване

11. Кое от превозните средства НЕ замърсява природата?

☐☐☐

12. Кои са храните?

А) Този плод е голям и кръгъл. Отвътре е червен, а отвън е зелен.

Б) Това ястие съдържа краставици, но не може да се яде с вилка.