

Toimetulek ohuolukorras

1. Kui käitunud targalt ja ettevaatlikult võid ära hoida mitmeid õnnetusi.
Ühenda õnnetus ja selle vältimiseks tehtav õige tegevus.

ninaverejooks
luumurd
peapõrutus
haav sõrmes
mesilase nõelamine
maohammus- tus
puugihammus- tus

- * Metsas liikudes kannan kummikuid.
- Ei viska palli kaaslasele vastu nägu.
- Kannan looduses heledaid rõivaid.
- Rula ja rulluiskudega sõites kannan kaitsmeid.
- Ei jookse koolikoridoris.
- Lõikamisel jälgin nuga ja ei lõika sõrme suunas.
- Suvel katan magusa joogiga klaasi taldrikuga

2. Tõsta õnnetusjuhtumi juurde õige abistamise võte.

Loputan rohke veega Jahutan haiget kohta 15-20 min jaheda veega

Puhastan vigastatud koha vee või haavaseptikuga

Panen peale külma ja tõstan jala kõrgemale

Eemaldan mürginõela, puhastan haava, asetan peale külma

Kummardun ettepoole, asetan otsmikule külma

Lõikasin näppu	
Kukkusin põlvele	
Midagi läks silma	
Põletasin auruga	
Mesilane nõelas	
Ninaverejooks	

3. Kirjuta telefoninumber, millele helistad kui vajad abi.

Kui vajad politseid-

Kui vajad päästeametit-

Kui vajad kiirabi-

4. Paiguta antud sõnad teksti.

**mis juhtus, enda asukoha ja kui palju on kannatanuid rahulik ravim
kiirabisse plaastrid, side, palavikku alandavad tabletid, valuvaigistid,
põletusgeel, elastikside, antiseptik ja haavalapid täiskasvanu teavita**

Kodus võiksid olla järgmised esmaabivahendid:

.....

.....

.....

Ravimeid võib kasutada ainult..... loal.

Iga..... võib olla valesti kasutades ohtlik sinu tervisele.

Esmaabi andes püüa olla.....

Õnnetusestka täiskasvanut.

Kui esmaabi võtted ei aita, siis helista

Kiirabisse helistades pead ütlema.....

.....