L'ALIMENTAZIONE

COLLEGA OGNI PRINCIPIO NUTRITIVO AGLI ALIMENTI CHE LO CONTENGONO



PROTEINE
(legumi, uova,
carne, formaggio)



VITAMINE
(frutta, verdura, pesce, latte)

GRASSI E CARBOIDRATI
(pasta, pane, olio, patate)





COLLEGA OGNI PRINCIPIO NUTRITIVO CON LA SUA FUNZIONE

PROTEINE	DANNO ENERGIA AL CORPO
VITAMINE	SERVONO A MANTENERSI IN SALUTE E A PROTEGGERSI DALLE MALATTIE
GRASSI E CARBOIDRATI	SERVONO A COSTRUIRE E RIPARARE CELLULE

LIVEWORKSHEETS

TRASCINA OGNI ALIMENTO NELLA SUA TABELLA

GRASSI	CARBOIDRATI







LIVEWORKSHEETS

VITAMINE	PROTEINE










LIVEWORKSHEETS