Healthy lifestyles

Task 1.
Дополни места пропусков подходящими по значению словами из каждого списка, перетащив его мышкой.

Обрати внимание на порядок слов в *условных предложениях.* *Подумай, как они образуются.*

• feel positive • fit • sleep

A) I play basketball after school two days a week and I often go cycling at weekends. *If I exercise a lot, I **1)**..... about myself and keep **2)** ..... . If I do lots of exercise, I always get a really good night's **3)** ..... .*

Lisa, 14

• overweight • balanced • physical

B) I now eat plenty of fresh fruit and vegetables and do some ***4)*** **.....** activity every day. *If I become **5)** ..... , I will not feel very confident about myself and feel stressed. If I eat a more **6)** ..... diet and I will loose weight and feel much better about myself.*

Megan, 13

Zero conditional. First conditional

Условные предложения нулевого и первого типа

Рассмотри таблицы с правилами образования условных предложений нулевого и первого типов. Запиши правило в тетрадь для правил

Zero conditional (нулевой тип)

Form: *if/when* + present simple → present simple

If/When you eat well, you have the energy to exercise.

Use: We use the zero conditional for general truths or laws of nature.

Note: We start the conditional clause with ***if***. When the if-clause comes before the main clause, we separate the two clauses with a comma.

Compare: *If you eat a lot, you put on weight.*
You put on weight if you eat a lot.

First conditional (первый тип)

Form: *if* + present simple → *will* + bare infinitive

If we play well, we'll win the match.

Amir won't go out if it rains.

Use: We use the first conditional to talk about a possible event in the present or future.

LIVEWORKSHEETS

Посмотри обучающее видео

Task 3.
Расставь слова в правильном порядке, что бы получились условные предложения нулевого типа. Запиши предложения в тетрадь

1. ***sugar/ in tea /you / put → it / sweet / tastes***

If you put sugar in your tea, it tastes sweet

2. boils / water / at 100°C → evaporates / it

If .....

3. air / hot / is / → it / rises

If.....

4. Freezes / water → it / into / ice / turns

If.....

5. and red / you / mix blue / → purple / get / you

If .....

Task 4.
Запиши в тетрадь условные предложения первого типа, как в образце. Измени времена глаголов в обеих частях условного предложения где необходимо, согласно правила в таблице выше.

1 it/rain → I/not go for a run

If it rains, I won't go for a run.

2. he/***exercise*** more → he/***lose*** weight

LIVEWORKSHEETS

.....

3. I/feel thirsty → I/***buy*** a bottle of water

.....

4. you/eat too much junk food → you/***get ill***

.....

5. I/have some free time → I/***take*** up a hobby

.....

LIVEWORKSHEETS