

# ΘΥΜΗΣΟΥ.....



Και τώρα...ας παίξουμε με αυτά !!!!

1. Διαλέγω ουσιαστικά για να συμπληρώσω τις προτάσεις.

ευτυχία, απογοήτευση, σιγουριά, ευχαρίστηση, μοναξιά,  
χαρά, ντροπή, θυμός, ικανοποίηση

Όταν με παίζουν οι φίλοι μου, νιώθω **χαρά** .

Όταν είμαι με την οικογένειά μου, αισθάνομαι \_\_\_\_\_ .

Όταν προσπαθώ να φτιάξω ένα πάζλ και δεν τα καταφέρνω, νιώθω  
\_\_\_\_\_ .

Όταν δε θέλει κανένας να παίξει μαζί μου, αισθάνομαι  
\_\_\_\_\_ .

Όταν ζητά κάποιος τη βοήθειά μου, νιώθω \_\_\_\_\_ .

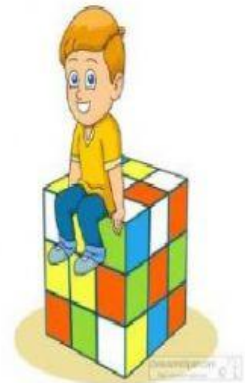
Όταν μου κάνουν παρατήρηση, αισθάνομαι \_\_\_\_\_ .

Όταν ο αδελφός μου σπάει τα παιχνίδια μου νιώθω \_\_\_\_\_ .

## 2. Βρίσκω τα αντίθετα των συναισθημάτων.



|              |   |               |
|--------------|---|---------------|
| αγάπη        | ♦ | ♦ χαρά        |
| λύπη         | ♦ | ♦ μίσος       |
| ευτυχία      | ♦ | ♦ φόβος       |
| ενθουσιασμός | ♦ | ♦ δυστυχία    |
| τόλμη        | ♦ | ♦ απογοήτευση |



## 3. Συμπληρώνω το κατάλληλο επίθετο, όπως το παράδειγμα.

Όταν παίζω με τους φίλους μου, είμαι **χαρούμενος**.



Όταν είμαι άρρωστος, νιώθω \_\_\_\_\_

Όταν με μαλώνει ο μπαμπάς μου, είμαι \_\_\_\_\_

Όταν παίρνω δώρα στα γενέθλια μου, νιώθω \_\_\_\_\_

Όταν βοηθώ την μητέρα μου στις δουλειές του σπιτιού, είμαι \_\_\_\_\_

Όταν δεν τα καταφέρνω σε μια εργασία μου, είμαι \_\_\_\_\_



4. Περιγράψω τα συναισθήματα μου με ρήματα, όπως το παράδειγμα.

Η Γαλήνη νιώθει απογοήτευση.

Η Γαλήνη απογοητεύεται.

Ο Λουκάς νιώθει χαρά.

Ο Λουκάς \_\_\_\_\_

Ο Αρμπέν νιώθει ζήλια.

Ο Αρμπέν \_\_\_\_\_

Η Βάγια νιώθει έκπληξη.

Η Βάγια \_\_\_\_\_

Η Χαρά αισθάνεται λύπη.

Η Χαρά \_\_\_\_\_

Ο Πέτρος νιώθει θυμό.

Ο Πέτρος \_\_\_\_\_

Η Μαρία αισθάνεται ντροπή.

Η Μαρία \_\_\_\_\_

Η Πηνελόπη νιώθει ευχαρίστηση.

Η Πηνελόπη \_\_\_\_\_

Απάντησε:

Πότε ήταν η τελευταία φορά που χάρηκες πάρα πολύ;

.....

.....

.....

.....

.....