

1. Прочитайте текст «Профилактика синдрома хронической усталости»:

2. Выберите правильный вариант ответа. Choose the right answer.

1. Чтобы избежать синдром хронической усталости надо:

- гулять
- ходить в ночной клуб
- чередовать отдых и работу

2. Победить хроническую усталость помогают:

- кофе
- сигареты
- спорт

3. Вы укрепляете свой иммунитет, когда едите:

- фаст-фуд
- овощи
- фрукты

4. Стрессоустойчивость организма повышают:

- спорт
- немного алкоголя
- отказ от вредных привычек