

2021-1 생명존중교육
“나는 게이트키퍼”

학년	반	번	이름 :
----	---	---	------

1. 영상을 시청한 후 게이트키퍼는 어떤 사람인지 생각해 보세요.

2. 자살 위험신호 O,X 퀴즈입니다. 자살 위험신호가 맞으면 O, 틀리면 X를 하세요.

1. 위생 및 청결 상태가 좋다.	
2. 최근 가정문제(부모님의 이혼, 경제적 문제 등) 또는 학교문제(학교폭력, 따돌림)를 경험했다.	
3. SNS에 죽음 관련 슬픈 내용의 글을 작성하였다.	
4. 자신이 아끼던 물건을 친구들에게 나눠주며 주변 정리를 한다.	
5. 평소처럼 친구들과 어울린다.	
6. 친구에게 잘 지내라며 인사 문자를 보낸다.	
7. 평소보다 예민하고 갑자기 눈물을 흘린다.	

3. 자살을 생각하고 있는 친구와 할 수 있는 올바른 대화 방법입니다. 다음을 잘 읽어보고 내 친구가 자살을 고민하고 있을 때 하고 싶은 말이 무엇인지 작성해보세요.



안돼요

“설마 자살하고 싶은 건 아니지?”
 “뭐 그런 문제로 죽을 생각을 하니?”
 “자살은 어리석은 생각이야.”
 “자살로 해결되는 건 없어”
 “고통이 있어야 성장하지. 누구나 그 정도 고통은 겪어”
 “나만 알고 있을게”
 등 자살 생각을 부정하는 것, 자살이 나쁘다고 말하는 것, 참아야 한다고 훈계하는 것, 비밀을 약속하는 것



좋아요

“너의 이야기를 들으니 걱정이 된다. 큰 도움을 주지는 못해도 어떤 일이 있었는지 얘기해보고 싶어. 내가 너의 상황은 잘 모르지만 그동안 힘들었겠다. 지금은 절망적이지만 우리 같이 찾아보면 희망이 있을 수도 있어. 부모님과 선생님에게 숨기고 싶은 마음은 알지만 생명과 관련된 이야기를 들으면 꼭 보호자에게 알려야 한다고 배웠어. 부모님이나 선생님께 알렸을 때 걱정되는 것이 있니?”

☎위기전화

 **안산시자살예방센터**
 Ansan Center for Suicide Prevention
 1393

 **위클래스**
 We are together
 031-3621-0359

 **보건복지부
 보건복지상담센터**
 129

 **생명복지재단
 한국생명의전화
 LifeLine Korea**
 1588-9191