

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΓΛΥΚΑ



ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ



ΚΡΕΑΣ

ΨΑΡΙ



ΦΡΟΥΤΑ

ΛΑΧΑΝΙΚΑ



ΨΩΜΙ

ΟΣΠΡΙΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ