

1. Podpisz zwiastuny wiosny



2. Uzupełnij zdania

Kalendarzowa wiosna rozpoczyna się

Wiosenne miesiące to:

3. Zaznacz, które dzieci przygotowały zdrowe przekąski

- | | |
|--|---|
| ☒ Ania: sałatka owocowa | ☒ Marcin: ciastko z kremem |
| ☒ Beata: słone paluszki | ☒ Łukasz: orzechy i ziarna |
| ☒ Zosia: marchewka z jabłkiem | ☒ Paweł: drobne ciasteczka |

4. Przeczytaj zdanie o odżywianiu. Wybierz TAK, jeśli to prawda, lub NIE, jeśli to nieprawda.

Posiłki powinny zawierać te same produkty.	TAK	NIE
Należy codziennie pić dużo wody.	TAK	NIE
Jedzenie dużej ilości słodczy prowadzi do otyłości.	TAK	NIE
Owoce i warzywa zawierają dużo tłuszczów.	TAK	NIE
Dobre odżywianie pozytywnie wpływa na uczenie się.	TAK	NIE