



Kelas
2

LKPD

Nama :

Kelas :

PJOK



Oleh :



Hendra Wahyudi, S.Pd., Gr.

SD HASBUNALLAH

1. Simaklah Video Berikut Ini !



2. Kerjakan Soal Berikut!

Kegiatan tubuh yang dilakukan sebelum berolahraga biasa disebut

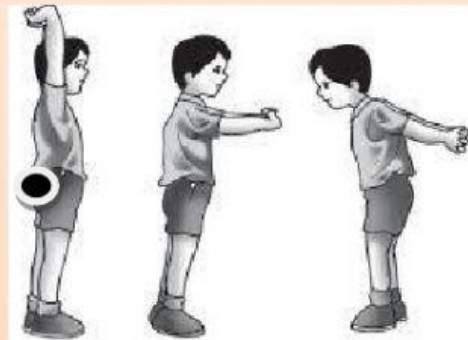
....

Manakah olahraga yang merupakan “ aktivitas di air” ?



3. Pasangkanlah dengan cara membuat garis ke gambar!

Pemanasan persendian leher



Pemanasan Otot kaki



Pemanasan persendian bahu



