



Yo Soy...



Instrucciones:

Esta actividad es personal, se recomienda que la realices en tu casa, cuando estés solo (a). No es necesario que la compartas con el grupo.

Anota tu nombre y grupo aún lado de la frase: yo soy..



USA COMO REFERENCIA EL DIBUJO QUE SE PRESENTA A CONTINUACIÓN Y ANOTA LO SIGUIENTE:

Frente a la cabeza..... Escribe tus tres ideales, metas o sueños.

Frente a los ojos..... las tres cosas o hechos que más te han impresionado.

Frente a la nariz..... los tres aromas que más te agradan.

Frente a la boca.... Las palabras o frases más bellas que tú has pronunciado.

Frente a las orejas..... los tres sonidos o palabras que más te gusta escuchar.

Frente al corazón las tres personas o cosas que más amas.

Frente al estómago tus miedos o fobias.

Frente a las manos... Las tres cosas más productivas o bellas que has realizado.

Frente a los pies..... tres errores, fracasos, cosas de las que te arrepientes



Puedes realizarlo en tu cuaderno o de manera digital.

