LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(L K P D)

MATA PELAJARAN PJOK
KELAS 4

TEMA

CARA MENANGANI CEDERA

POKOK BAHASAN

JENIS DAN CARA MENANGANI CEDERA

MUHAMMAD IMRAN, S.Pd.I
MIN 1 BERAU

LIVEWORKSHEETS

Nama :

Kelas :

Absen :

A. Simak Video Berikut!

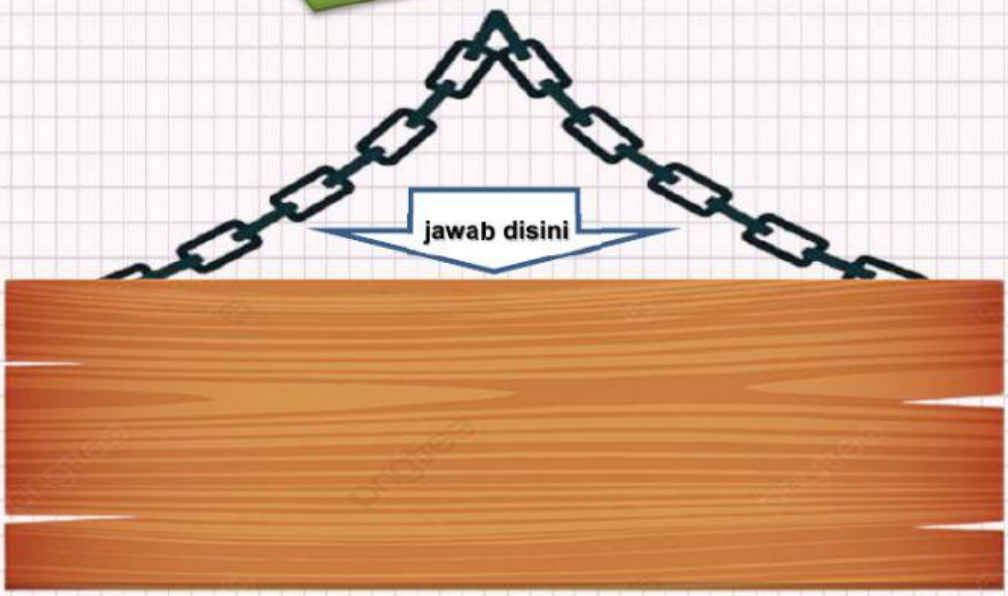
B. Simak Audio Berikut!

Agar lebih bersemangat, mari bersama menyanyikan lagu mars madrasah berikut!

LIVEWORKSHEETS

C. Jawablah Pertanyaan Berikut!

Pernakah kamu mengalami cedera? Bagian tubuh mana saja yang pernah mengalami cedera? Apa jenis cedera yang pernah kamu alami Tuliskan jawabanmu pada tabel berikut!



D. Drop Down

Pilihlah jawaban yang dianggap paling benar!

Gambar berikut merupakan jenis cedera . . . .

Kerusakan fungsi tubuh akibat tekanan fisik disebut . . . .

LIVEWORKSHEETS

E. Pilihan Ganda

Agar luka tidak terinfeksi sebaiknya ditutup dengan ....

- obat merah
- kain basah
- plester
- alkohol

F. Menjodohkan

Tariklah garis dari huruf A, B, atau C ke arah gambar pasangannya!

A. Luka lecet

B. Mimisan

C. Pingsan

LIVEWORKSHEETS

G. Kotak Centang

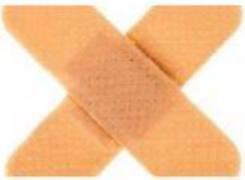
Berilah tanda centang pada pernyataan berikut yang dianggap benar! (Jawaban lebih dari 1)

Bagaimana cara menangani luka akibat keseleo?

- [ ] Tidak menggerakkan bagian tubuh yang keseleo
- [ ] Segera mencari pertolongan petugas kesehatan
- [ ] Kompres air dingin
- [ ] Bernapas melalui mulut

H. Drag dan Drop

Klik/sentuh alat P3K, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia sesuai dengan namanya masing-masing!



Plester | Perban | Pinset

LIVEWORKSHEETS