Question 1 / 3

2- ما نوع التمرين الرياضي الذي يعد من تمارين التوازن؟

A الجري

B رفع الأثقال

C تمارين التمدد

D الوقوف على ساق واحدة

A ◯

B ◯

C ◯

D ◯

LIVEWORKSHEETS

Question 2 / 3

-2 يستقصي طالب أثر التمارين الرياضية في معدل ضربات القلب ويكتب العبارة الآتية:
(أعتقد أنه سيزداد معدل ضربات القلب)
ما نوع العبارة هذه العبارة؟

A توقع

B قياس

C ملاحظة

D استنتاج

A ○

B ○

C ○

D ○

LIVEWORKSHEETS

Question 3 / 3

-2	أجرى علي وحمد وخالد وناصر استقصاء لقياس معدل التنفس قبل أداء التمارين الرياضية وبعده وقاموا بتسجيل بيانات الاستقصاء في الجدول الآتي . من خلال الجدول ادناه أي من البيانات تظهر حالة مخالفة ؟

A	علي
B	حمد
C	خالد
D	ناصر

الشخص	معدل التنفس قبل التمرين في الدقيقة	معدل التنفس بعد التمرين في الدقيقة
علي	15	18
حمد	16	14
خالد	18	20
ناصر	17	22

A ○

B ○

C ○

D ○

LIVEWORKSHEETS