10 **Jakiego słowa potrzebujemy? Uzupełnij tekst zgodnie z podanym przykładem.**

według oprócz bez do dookoła z ~~dla~~ od zamiast

Dieta *dla*[0] każdego?

Wszyscy wiemy, że nasze zdrowie zależy od[1] diety. Bardzo ważne jest więc pytanie, co jeść, a czego unikać. Według[2] Anny Wójcickiej, dietetyczki, warto czasem zrezygnować z[3] kalorycznego makaronu, tłustego kotleta czy wielkiej pizzy, a zamiast[4] nich wybrać zdrową i smaczną sałatkę. Ale każdą dietę trzeba dopasować do[5] konkretnej osoby, bo różne są nasze gusty i potrzeby.

Musimy też pamiętać, że oprócz[6] diety bardzo ważny jest ruch. Jeśli nie uprawiamy sportu, możemy mieć duże problemy ze zdrowiem bez[7] względu na to, co jemy i kiedy jemy. Oczywiście, nie musimy codziennie biegać dookoła[8] stadionu, ale warto znaleźć choć trochę czasu na aktywność fizyczną.

LIVEWORKSHEETS