

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น ม.1/.....เลขที่.....

ใบงานที่ 2.1
เรื่อง ปฐมพยาบาลการเป็นลม และการการปฐมพยาบาลบาดแผล

ตอนที่ 1 การปฐมพยาบาลการเป็นลม

คำชี้แจง ให้นักเรียนลากกล่องข้อความการปฐมพยาบาลการเป็นลม ไปใส่ด้านล่างรูปภาพให้ตรงกับวิธีการจัดท่าของการปฐมพยาบาลรูปแบบนั้น

การปฐมพยาบาลการเป็นลมธรรมดา | การปฐมพยาบาลการเป็นลมร้อน | การปฐมพยาบาลการเป็นลมแดด

1



2



3



คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกการปฐมพยาบาลการเป็นลมในช่องว่างให้ตรงวิธีการปฐมพยาบาลรูปแบบนั้น

1. ถ้าผู้ป่วยรู้สึกตัวให้ดื่มน้ำผสมเกลือ หรือน้ำเกลือแร่ เพื่อทดแทนเกลือแร่ที่สูญเสียออกจากร่างกาย ➡ _____
2. ต้องรีบนำผู้ป่วยเข้าที่ร่มทันที ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามลำตัว ศีรษะ และใบหน้า และใช้พัดลมหรือพัดโบก เพื่อลดอุณหภูมิของร่ายกาย ➡ _____
3. ให้สูดแอมโมเนียหอม โดยแกว่งผ่านจมูกผู้ป่วย ถ้าไม่มีใช้ ยาดม ➡ _____

ตอนที่ 2 การปฐมพยาบาลบาดแผล

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบในช่องว่างให้ตรงกับวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง

1. การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ
ปฐมบาลโดย 24 ชั่วโมงแรกใช้ _____ ประคบ ภายหลังจาก 24-48 ชั่วโมงให้ประคบด้วย _____
2. น้ำเกลือใช้ _____ แอลกอฮอล์ใช้ _____ เบตาดีนใช้ _____

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ☑ หน้าข้อความที่เป็นวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิด ถูกต้องเท่านั้น



1. ☐ หากเลือดออกมากให้ทำความสะอาดบาดแผล ใส่ยาฆ่าเชื้อก่อน แล้วรีบกดบาดแผลห้ามเลือด
2. ☐ ยกส่วนที่มีบาดแผลให้ สูงกว่าระดับหัวใจ (กรณีมีบาดแผล บริเวณแขน ขา) ถ้ามีกระดูกหักห้ามยก
3. ☐ เมื่อเลือดหยุดแล้วทำความสะอาดบาดแผล ด้วยสบู่กับน้ำสะอาดหรือใช้ สำลีชุบน้ำเกลือล้างแผล
4. ☐ ใช้แอลกอฮอล์ 70% เช็ดรอบ ๆ บาดแผล โดยเช็ดวนซ้ำจนสะอาด
5. ☐ ใช้สำลีชุบยา เช่น ทิงเจอร์ ไอโอดีน หรือ โพวีโดน ไอโอดีน ทาบริเวณรอบ ๆ แผล หรือ ใส่ที่แผลแต่ต้องทาบางๆ เพื่อไม่ให้แผลไหม้



LIVEWORKSHEETS

ตอนที่ 3 การปฐมพยาบาลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก



คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1) การบาดเจ็บที่ทำผิวหนังเป็นแผลแฉะขึ้นมีตุ่มน้ำพอง เป็นบาดแผลความลึกระดับใด

A. ความลึกระดับ 1
B. ความลึกระดับ 2
C. ความลึกระดับ 3



2. หากไฟไหม้เสื้อผ้า ข้อใด ไม่ควรปฏิบัติ เพื่อดับไฟ

A. ใช้ผ้าผืนใหญ่ๆ ชุบน้ำ คลุมบริเวณที่ติดไฟ
B. รีบวิ่งให้เร็ว เพื่อไปหาน้ำมาดับไฟ
C. ล้มตัวลงปิดหน้าแล้วกลิ้งตัวกับพื้น

3) การปฐมพยาบาลบาดแผลความลึกระดับ 1 ข้อใดถูกต้อง

A. ทายาสีฟันทันทีเพื่อลดอาการแสบร้อน
B. ใช้น้ำสะอาดอุณหภูมิปกติไหลผ่านแผล 10-20 นาที
C. ถ้าผิวหนังมีตุ่มพองใส ให้เจาะตุ่มพองใสออกโดยเร็ว

4. หากผู้ป่วยมีบาดแผลความลึกระดับ 2 มีอาการกระหายน้ำ ควรปฏิบัติอย่างไรจึงจะเหมาะสมที่สุด

A. ให้ดื่มน้ำเย็นจัดปริมาณมากๆ จนกว่าจะหายกระหาย
B. ห้ามให้ดื่มน้ำหรือสารใดๆ เด็ดขาดจนกว่าจะถึงมือแพทย์
C. ให้จิบสารละลายน้ำตาลเกลือแร่เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

ตอนที่ 4 การปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล



คำชี้แจง ให้นักเรียนลากกล่องข้อความด้านบน ไปใส่ด้านล่างในช่องว่าง เพื่อให้ข้อความสมบูรณ์

ก้มหน้า | เงยหน้า | แหงนศีรษะ

1. หากเลือดกำเดาไหลให้นั่งตัวตรง _____ เล็กน้อยเพื่อป้องกันการสำลักเลือด 5-10 นาที

**กล่องข้อความที่ผิด(ที่ไม่ได้เลือก) ให้ลากมาใส่ในกรอบนี้ ➡ _____ _____

อุดรูจมูก | บีบรูจมูก | 3 นาที | 10 นาที

2. ใช้นิ้วโป้งและนิ้วชี้ _____ แล้วหายใจทางปากประมาณ _____ ถ้าเลือดไม่หยุดไหล ให้ทำซ้ำอีกครั้ง

**กล่องข้อความที่ผิด(ที่ไม่ได้เลือก) ให้ลากมาใส่ในกรอบนี้ ➡ _____ _____

3. ถ้ามีเลือดไหลลงปากหรือคอ อย่ากลืนลงไปให้คายออกมา เพราะอาจทำให้อาเจียน
4. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือผ้าห่อน้ำแข็งวางตรงบริเวณดั้งจมูก พยายามอย่าแคะจมูกหรือสั่งน้ำมูก เพราะอาจทำให้อาการแย่ลง หากไม่หยุดไหลภายใน 20-30 นาที ให้รีบไปพบแพทย์



LIVEWORKSHEETS