1. Apakah tujuan penjagaan kesihatan mata?

Tujuan penjagaan kesihatan mata adalah untuk menjaga kesihatan mata bagi menjaga keseluruhan_____

2. Berapakah jarak yang sesuai antara mata dengan bahan bacaan?

Jarak yang sesuai antara mata dengan bahan bacaan adalah antara_____

3. Mengapakah cahaya skrin komputer tidak boleh terlalu terang?

Cahaya skrin komputer tidak boleh terlalu terang kerana keadaan ini akan menyebabkan mata mengalami_____

4. Bagaimanakah cara untuk mendapatkan vitamin A dan C?

Cara untuk mendapatkan vitamin A dan C adalah melalui pemakanan seperti_____

5. Nyatakan tiga cara senaman mata yang betul.
Tiga cara senaman mata yang betul ialah _____, _____, dan _____.

LIVEWORKSHEETS