



Nikmat Kesihatan

Sinar mentari menerangi kota,
Nampak bukit berdiri megah;
Kesihatan diri tanggungjawab kita,
Agar penyakit dapat dicegah.



Susu diperah di bawah dahan,
Lembu dibelai banyak hasilnya;
Mata anugerah ciptaan Tuhan,
Sungguh bernilai tiada gantinya.

Ikan gelama berenang di tepian,
Dipancing Hasan sambil ketawa;
Darah diderma sebagai bantuan,
Buat insan menyambung nyawa.



Dua tiga si anak angsa,
Termasuk pukot kakinya luka;
Gigi dijaga setiap masa,
Bersih memikat pemanis muka.

Rambut

Hidung

Organ

Kebersihan diri



Aktiviti

Mengubah suai pantun berpanduan perkataan yang dicetak berwarna dan mempersembahkannya.