

LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Ekskresi Manusia : Bagian 2 (Kulit)

Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

SEKUEL 2

Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui *Google Form*.

Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

1. Akses LKM Sekuel 2

- Buka tautan worksheet LKM Sekuel 2 yang telah dibagikan.
- Baca petunjuk pengerjaan, kemudian isi dan jawab pertanyaan yang tersedia secara langsung pada worksheet tersebut.

2. Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

3. Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang telah disediakan, lakukan penyesuaian dengan mengisi data pada SETIAP bagian [] sesuai dengan keadaan dirimu.
- setelah Prompt lengkap dengan data personalmu, kirim ke percakapan AI Gemini.

Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- ☐ Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- ☐ Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- ☐ Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- ☐ Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link*.

Link Canva telah berhasil dikirim melalui Google Form.

SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assistant anda!

Prompt Terpadu

=====

Halo AI, saya adalah seorang mahasiswa berusia [Isi: berapa usia anda] yang sedang mengkaji literasi kesehatan. Jadi dalam sesi ini kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "Health Literacy Matrix by Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
 2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
 3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
 4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)
-

1. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:

- Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
- Kondisi Kulit Wajah Saya: [Isi: Sedang perih / terbakar / kemerahan / iritasi akibat racikan alami ATAU Sehat / normal / tidak ada masalah kulit]
- Riwayat/Pengalaman DIY Skincare: [Isi: Pernah coba-coba racikan dapur (lemon/garam/masker bahan dapur) / Jarang / Tidak pernah]

2. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):

Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:

1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan individu dalam mencegah munculnya penyakit atau mencegah peningkatan risiko gangguan kesehatan (kondisi subjek: belum sakit, sehingga tindakan fokus pada pencegahan dini).
2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan individu dalam mengelola, merawat, dan menangani masalah kesehatan yang sedang dialaminya (kondisi subjek: sedang sakit atau mengalami keluhan fisik aktif).
3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan individu dalam mempertahankan serta meningkatkan kualitas kesehatan secara optimal (kondisi subjek: berada dalam kondisi sehat atau telah selesai mengobati penyakitnya).

SEKUEL 2

3. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Ekskresi/Integumen (Struktur Kulit, Epidermis, Acid Mantle, Keseimbangan pH Kulit ~4.5-5.5) serta Dampak Asam Murni (Asam Sitrat Lemon) dan Garam Pekat Terhadap Jaringan Kulit.
- Dilarang keras melenceng ke topik di luar kesehatan kulit (seperti resep masakan, harga bahan dapur, atau isu kecantikan luar materi biologi).

4. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'DIY/Meracik Skincare' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

Jika kamu memilih Domain A dan C, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain A dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain A dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain A dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain A dan pertanyaan Apply Domain C.]

Jika kamu memilih Domain B, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain B dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain B dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain B dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain B dan pertanyaan Apply Domain C.]

5. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan terminologi biologis/kesehatan kulit yang tepat (seperti epidermis, skin barrier, pH kulit, iritasi) namun tetap komunikatif.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

=====

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Informasi tentang faktor risiko apa yang perlu kamu cari dari sumber terpercaya untuk mengetahui dampak penggunaan air lemon yang bersifat asam dan larutan garam pekat terhadap kesehatan lapisan kulit (epidermis)?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa anggapan bahwa “bahan alami pasti aman dan bebas bahan kimia” tidak selalu benar, serta bagaimana penggunaan air lemon atau larutan garam pekat dapat mengganggu lapisan pelindung kulit (acid mantle dan skin barrier)?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai keamanan penggunaan air lemon dan larutan garam pekat sebagai perawatan kulit berdasarkan sifat bahan, tingkat keasaman (pH), dan bukti keamanan dermatologis?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Apa tindakan pencegahan yang akan kamu lakukan ketika menemukan tren penggunaan bahan dapur sebagai perawatan kulit agar terhindar dari iritasi dan kerusakan kulit?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan kulit apa yang perlu kamu kenali setelah kulit terpapar air lemon atau larutan garam pekat, dan dari mana kamu dapat memperoleh informasi tepercaya mengenai penanganan keluhan tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penggunaan air lemon atau larutan garam pekat pada kulit dapat menyebabkan iritasi dan mengganggu fungsi pelindung lapisan epidermis?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai tingkat keparahan reaksi kulit setelah menggunakan racikan perawatan kulit alami untuk menentukan apakah pertolongan awal di rumah cukup atau perlu mencari bantuan tenaga kesehatan?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika kulitmu terasa perih, panas, atau memerah setelah menggunakan racikan DIY skincare, tindakan pertolongan pertama apa yang akan kamu lakukan untuk mengurangi paparan dan mencegah kondisi kulit memburuk?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Informasi apa yang perlu kamu cari dari sumber tepercaya untuk mengenali mitos bahwa bahan alami selalu aman serta pengaruh tren media sosial yang mendorong penggunaan racikan bahan dapur sebagai perawatan kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa bahan alami yang telah melalui proses ekstraksi dan formulasi terkontrol dapat memiliki karakteristik berbeda dari bahan dapur yang digunakan langsung pada kulit tanpa takaran dan pengujian keamanan yang jelas?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran dan keamanan informasi tentang tren DIY skincare di media sosial sebelum memutuskan untuk menggunakannya pada kulit wajah?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata apa yang akan kamu lakukan untuk menjaga kesehatan kulit dan mengedukasi orang di sekitarmu agar lebih bijak dalam menyikapi tren DIY skincare yang berpotensi menimbulkan iritasi?

Jawaban :