

LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Ekskresi Manusia : Bagian 2 (Kulit)

Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

Kasus 3
Life and Daily Relate

Kekeliruan Tren Home-Made Skincare



Skenario Kasus

Melihat tren di media sosial tentang perawatan wajah hemat biaya menggunakan bahan alami dari dapur, kamu dan teman-temanmu tertarik untuk mencobanya. Seorang temanmu menyarankan untuk mengoleskan perasan air jeruk nipis/lemon murni secara langsung ke wajah untuk menghilangkan bekas jerawat, serta membasuh muka dengan larutan air garam pekat setiap malam untuk mencerahkan kulit. Temanmu meyakinkanmu dengan berkata, 'Ini kan bahan alami, alami itu pasti 100% aman dan bebas kimia berbahaya. Daripada beli skincare mahal yang banyak kimianya, mending racik sendiri di rumah, pasti hasilnya alami dan glowing!'



Petunjuk Pengerjaan LKM

- Setelah membaca dan memahami skenario kasus di atas, **tentukanlah** domain kesehatan yang **paling menggambarkan** kondisi dirimu saat ini (*Disease Prevention* atau *Health Care*).
- Selanjutnya, **jawablah** pertanyaan-pertanyaan dimensi pada domain pilihanmu melalui **3 tahapan Sekuel** yang tersedia!
- **Domain C** (*Health Promotion*) **wajib dipilih!**



Pilihlah domain yang sesuai dengan memberi tanda centang!

☐

Domain A : *Disease Prevention* (Pilih ini jika kondisi kulitmu saat ini sehat/normal/tidak mengalami keluhan, dan kamu ingin mencegah risiko kerusakan lapisan acid mantle atau luka bakar kimiawi di masa depan).

☐

Domain B : *Health Care*

(Pilih ini jika kamu sedang/pernah mengalami keluhan kulit seperti perih hebat, kulit terbakar (burn), kemerahan mengelupas, atau iritasi parah akibat mencoba racikan bahan alami/DIY skincare).

☒

Domain C : *Health Promotion*
(Wajib dipilih)

(Pilih ini jika kamu memiliki kondisi kulit sehat/sudah pulih dari iritasi, dan ingin mempertahankan kesehatan kulit secara optimal serta menyikapi mitos "semua yang alami pasti aman" secara bijak).

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Informasi tentang faktor risiko apa yang perlu kamu cari dari sumber terpercaya untuk mengetahui dampak penggunaan air lemon yang bersifat asam dan larutan garam pekat terhadap kesehatan lapisan kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa anggapan bahwa “bahan alami pasti aman untuk kulit” tidak selalu benar, dan bagaimana penggunaan air lemon atau larutan garam pekat dapat mengganggu lapisan pelindung kulit (skin barrier)?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai keamanan klaim penggunaan air lemon dan larutan garam pekat sebagai perawatan kulit berdasarkan sifat bahan, tingkat keasaman (pH), dan bukti keamanan dermatologis?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Apa tindakan pencegahan yang akan kamu lakukan ketika menemukan tren penggunaan bahan alami, seperti air lemon atau larutan garam pekat, untuk perawatan kulit agar terhindar dari iritasi dan kerusakan kulit?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan kulit apa yang perlu kamu kenali setelah kulit terpapar air lemon atau larutan garam pekat, dan dari mana kamu dapat memperoleh informasi tepercaya mengenai penanganan keluhan tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penggunaan air lemon atau larutan garam pekat pada kulit dapat menyebabkan iritasi dan mengganggu fungsi pelindung lapisan epidermis?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai tingkat keparahan reaksi kulit setelah menggunakan racikan perawatan kulit alami untuk menentukan apakah cukup dengan menghentikan pemakaian dan membilas kulit atau perlu mencari pertolongan medis?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika kulitmu terasa perih, panas, atau memerah setelah menggunakan racikan perawatan kulit alami, tindakan pertolongan pertama apa yang akan kamu lakukan untuk mengurangi paparan dan mencegah kondisi kulit memburuk?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Informasi apa yang perlu kamu cari dari sumber tepercaya untuk mengidentifikasi mitos bahwa bahan alami selalu aman serta pengaruh tren media sosial yang mendorong penggunaan racikan bahan dapur sebagai perawatan kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa bahan alami yang telah melalui proses ekstraksi dan formulasi terkontrol dapat memiliki karakteristik berbeda dari bahan dapur yang digunakan langsung pada kulit tanpa takaran dan pengujian keamanan yang jelas?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran dan keamanan informasi tentang tren DIY skincare di media sosial sebelum memutuskan untuk menggunakannya pada kulit wajah?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata apa yang akan kamu lakukan untuk menjaga kesehatan kulit dan mengedukasi orang di sekitarmu agar lebih bijak dalam menyikapi tren DIY skincare yang berpotensi menimbulkan iritasi?

Jawaban :