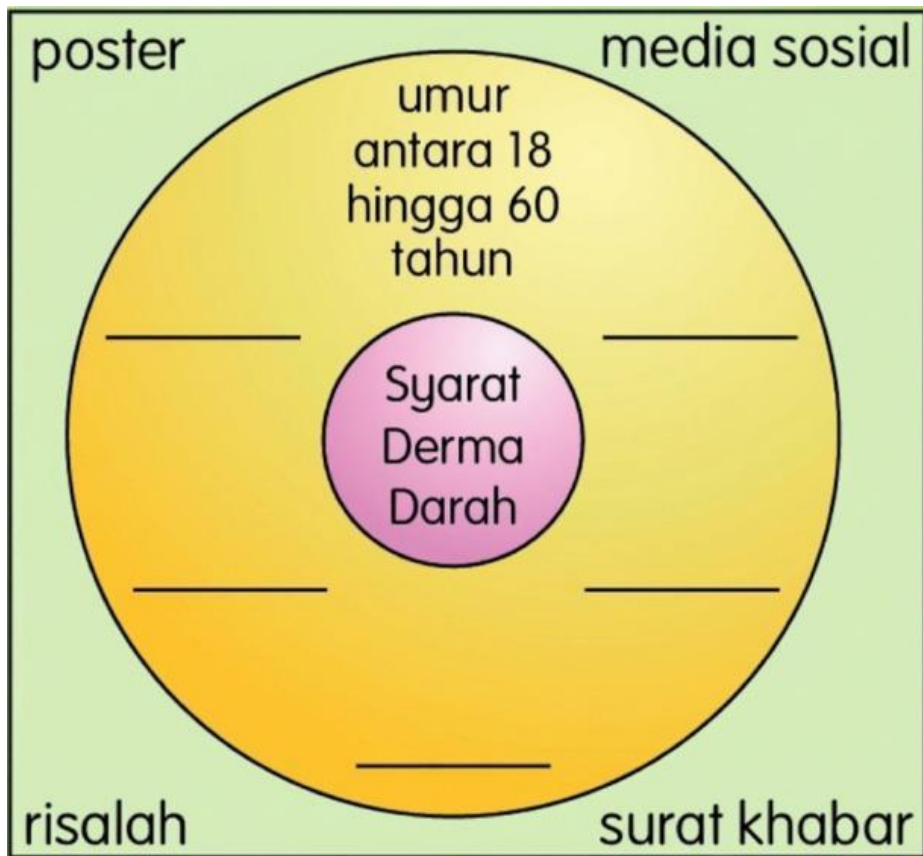




bebas
daripada
penyakit
kronik

tidak
mengambil
alkohol

rehat
secukupnya

makan
secukupnya

tidak
mengambil
ubat
berjadual