

ชื่อ-นามสกุล : _____ ชั้น : _____ เลขที่ : _____



ใบงาน เรื่อง

ทักษะการป้องกันตนเอง จากการล่วงละเมิดทางเพศ



คะแนน

1



การล่วงละเมิดทางเพศ คือ :

2

การล่วงละเมิดทางเพศ แบ่งเป็น 2 ประเภท :

1. _____ ยกตัวอย่าง _____

2. _____ ยกตัวอย่าง _____

3

ผลกระทบจากการล่วงละเมิดทางเพศ



ผลกระทบทาง
ร่างกาย



• _____
• _____
• _____

ผลกระทบทาง
จิตใจ



• _____
• _____
• _____

ผลกระทบทาง
สังคม



• _____
• _____
• _____

4

การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง
ต่อการล่วงละเมิดทางเพศ :



5

การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง
ต่อการล่วงละเมิดทางเพศ :

เชื่อมั่นในตัวเอง
รู้สิทธิ ปลอดภัยได้



รู้ทัน
ป้องกันได้

6

ให้นักเรียนบอกทักษะการป้องกันตนเอง
จากการล่วงละเมิดทางเพศ :



7

ทักษะการต่อสู้ป้องกัน
ตนเอง



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

8

ข้อควรปฏิบัติในกรณีที่ได้รับผลกระทบ
จากการล่วงละเมิดทางเพศ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ขอความช่วยเหลือ
ไม่ใช่ความผิด
ของเรา



9

ให้นักเรียนบอกหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ
(ราชการ)



หน่วยงานราชการ

10

ให้นักเรียนบอกหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ
(เอกชน)



หน่วยงานเอกชน

กล้าพูด กล้าปกป้องตัวเอง
เพื่อนาคัดที่ปลอดภัยของเรา

You
are not
alone