



Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu menjelaskan proses pernapasan manusia, menjaga kesehatan organ pernapasan, serta menerapkan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.



A Ayo Amati dan Jawab!

Perhatikan gambar berikut! Kemudian, jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

Pertanyaan:

1. Apa nama bagian yang ditunjuk nomor 1?

2. Apa fungsi bagian nomor 2?

3. Organ apa yang ditunjuk nomor 3?

4. Apa yang ditunjuk nomor 4?

5. Sebutkan 3 cara menjaga kesehatan organ pernapasan!

1. _____
2. _____
3. _____

B Pilih Jawaban yang Tepat!

Baca pernyataan berikut, kemudian pilih jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda ✓ pada kotak yang tersedia!

1. Saat kita menarik napas, otot diafragma akan
 a. mengembang ☐ b. mengerut ☐
 c. berhenti ☐ d. mendorong paru-paru ☐
2. Udara yang kita hirup mengandung gas
 a. karbon dioksida ☐ b. oksigen ☐
 c. nitrogen ☐ d. uap air ☐
3. Berikut ini yang bukan merupakan cara menjaga kesehatan paru-paru adalah
 a. merokok ☐ b. rajin berolahraga ☐
 c. mengonsumsi makanan bergizi ☐ d. menghindari debu ☐
4. Proses mengeluarkan udara dari paru-paru disebut
 a. menarik napas ☐ b. mengembuskan napas ☐
 c. bernapas ☐ d. respirasi ☐
5. Gas yang dikeluarkan tubuh saat mengembuskan napas adalah
 a. oksigen ☐ b. karbon dioksida ☐
 c. nitrogen ☐ d. uap air ☐

C Jodohkan dengan Tepat!

Pasangkan pernyataan pada kolom A dengan jawaban yang sesuai di kolom B!

Kolom A	Kolom B
1. Rongga hidung	a. Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.
2. Trakea	b. Menghubungkan tenggorokan dengan paru-paru.
3. Bronkus	c. Saluran udara yang bercabang ke paru-paru.
4. Diafragma	d. Otot yang membantu proses pernapasan.
5. Alveolus	e. Menyaring dan menghangatkan udara yang masuk.

D Isilah dengan Jawaban yang Tepat!

Lengkapi pernyataan berikut dengan kata yang sesuai.

oksigen karbon dioksida paru-paru
diafragma trakea

1. Organ tubuh tempat pertukaran gas adalah _____.
2. Gas yang dibutuhkan tubuh untuk hidup adalah _____.
3. Saluran yang menghubungkan hidung dengan bronkus disebut _____.
4. Otot yang membantu proses pernapasan disebut _____.
5. Gas yang dikeluarkan tubuh saat mengembuskan napas adalah _____.

Refleksi Diri

Lingkari jawaban yang sesuai dengan perasaanmu!

☐ Saya sudah memahami materi.
 ☐ Saya masih perlu belajar lagi.
 ☐ Saya belum memahami materi.

"Paru-paru sehat, hidup lebih hebat!"

LIVE WORKSHEETS