

NAMA : _____

Tarikh : _____

Bina ulasan yang lengkap tentang Cara-cara Menjaga Kesihatan Diri dengan menyusun ayat mengikut urutan yang betul. Seretkan jawapan anda pada ruangan yang disediakan. Kemudian salin semula ulasan dalam bentuk perenggan.

Di samping itu, kita hendaklah menjaga kebersihan diri seperti mandi dan menggosok gigi.

Selain itu, kita mestilah bersenam sekurang-kurangnya tiga kali seminggu untuk menyihatkan badan

Kesimpulannya, kita perlulah menjaga Kesihatan diri agar dapat menjalani kehidupan yang sihat dan bahagia.

Menjaga kesihatan diri amat penting dalam kehidupan

Akhir sekali, kita mestilah minum air kosong secukupnya supaya badan tidak kekurangan air.

Antara cara menjaga kesihatan diri ialah kita hendaklah makan makanan yang seimbang supaya badan mendapat nutrient yang mencukupi.

Seterusnya, kita perlulah tidur dan berehat dengan secukupnya agar badan sentiasa cergas.

Susun ayat di bawah. Seret pilihan jawapan di atas mengikut urutan.

1

2

3

4

5

6

7