



СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Дене шынықтыру пәні | 7 сынып



Оқушының аты-жөні: _____ Күні: _____

1 Fill in the blank (Бос орынды толтыр)

Берілген сөздерді пайдаланып, сөйлемдерді толықтыр.

команда ережелері жылдамдық төзімділік жеңіс

- Спорттық ойындарда әр ойынның өз _____ болады.
- Ойыншылардың бірлесіп әрекет етуі – жақсы _____ кепілі.
- Футбол, волейбол, баскетбол сияқты ойындар адамға _____ пен ептілікті дамытады.
- Жақсы дайындалған _____ әрқашан нәтижеге жетеді.
- Спорттық ойындардың негізгі мақсаты – _____.



2 Single choice (Бір дұрыс жауапты таңда)

Әр сұраққа бір ғана дұрыс жауапты таңда.

1. Футбол ойынының негізгі мақсаты не?

- ☐ A) Допты себетке салу
- ☐ B) Допты қақпаға кіргізу
- ☐ C) Допты үстелге қою
- ☐ D) Допты торға лақтыру

2. Волейболда ойыншы допты не арқылы қабылдайды?

- ☐ A) Қолмен
- ☐ B) Аяқпен
- ☐ C) Баспен
- ☐ D) Тіземен

3. Баскетбол ойынында қанша ойыншы болады (әр командада)?

- ☐ A) 5
- ☐ B) 6
- ☐ C) 7
- ☐ D) 11

4. Теннис ойысы қай алаңда өтеді?

- ☐ A) Футбол алаңы
- ☐ B) Баскетбол алаңы
- ☐ C) Теннис корты
- ☐ D) Волейбол алаңы

3 Multiple choice (Көп дұрыс жауапты таңда)

Дұрыс жауаптардың бірнешеуін белгіле.

1. Спорттық ойындардың пайдасы:

- ☐ A) Денсаулықты нығайтады
- ☐ B) Командалық рухты дамытады
- ☐ C) Эмоцияны көтереді
- ☐ D) Тек қана күшті адамдарға арналған



1-бет

4 Drag and drop (Сәйкестендір – сүйреп апар)

Ойын түрін оның сипаттамасымен сәйкестендір.

- | | | | |
|-----------|---|---|--|
| Футбол | • | • | Допты себетке салу арқылы ұпай жинайтын ойын. |
| Волейбол | • | • | Тор арқылы допты жіберіп, қарсыластың алаңына қондыру керек. |
| Баскетбол | • | • | Допты аяқпен тебу арқылы ойнайтын ойын. |
| Теннис | • | • | Допты ракеткамен ұрып ойнайтын ойын. |
| Бадминтон | • | • | Жеңіл ракетка мен волан арқылы ойнайтын ойын. |

5 Join (with arrows) (Сәйкестендір – жебе арқылы қос)

Ойын түрін оның негізгі ойын алаңымен немесе жабдықтарымен қос.

- | | | | |
|-----------|---|---|-----------------|
| Футбол | • | • | Теннис корты |
| Баскетбол | • | • | Футбол алаңы |
| Волейбол | • | • | Баскетбол алаңы |
| Теннис | • | • | Волейбол алаңы |
| Бадминтон | • | • | Бадминтон алаңы |



6 Dropdown (Таңдаңыз)

Дұрыс жауапты ашылмалы тізімнен таңдаңыз.

- Баскетбол ойыны _____ алаңда өтеді.
- Волейболда ойынды бастау үшін допты _____ арқылы ұрады.
- Футболда әр командада _____ ойыншы болады.
- Теннис ойынында негізгі жабдық _____ болып табылады.
- Бадминтон ойыны _____ пайдалану арқылы ойнайды.

Спорт –
бұл тек ойын
емес, бұл –
өмір салты!



Бүгінгі жаттығу – ертеңгі жеңіс!



LIVEWORKSHEETS

2-бет

СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Дене шынықтыру пәні • 7-сынып • Жұмыс дәптері

Оқушының аты-жөні: _____ Күні: _____



СП
Д

1. FILL IN THE BLANK — Бос орынды толтыр

Төмендегі сөздерді пайдаланып, сөйлемдерді толықтыр: команда, ережелері, жылдамдық, төзімділік, жеңіс.

- 1) Спорттық ойындарда әр ойыншының өз _____ болады.
- 2) Ойыншылардың бірлесіп әрекет етуі — жақсы _____ кепілі.
- 3) Футбол мен баскетбол _____ пен ептілікті дамытады.
- 4) Ойынның _____ сақталуы маңызды.
- 5) Жаттығу мен ынтымақтастықтың нәтижесі — _____.

2. SINGLE CHOICE — Бір дұрыс жауапты таңда

Әр сұраққа бір ғана дұрыс жауап белгіле.

1) Футбол ойынында допты қақпаға енгізу арқылы не көзделеді?

- ☐ A) Ұпай жинау
- ☐ B) Допты қолмен ұстау
- ☐ C) Тордан асыру

2) Волейболда допты қарсы алаңға жіберу үшін не қолданылады?

- ☐ A) Аяқ
- ☐ B) Қол
- ☐ C) Хоккей таяғы

3) Баскетболда ұпай алу үшін допты қайда түсіреді?

- ☐ A) Себетке
- ☐ B) Қақпаға
- ☐ C) Тордың астына

4) Теннис ойынында негізгі құрал қайсы?

- ☐ A) Ракетка
- ☐ B) Эстафеталық таяқша
- ☐ C) Шаңғы

3. MULTIPLE CHOICE — Бірнеше дұрыс жауапты таңда

Спорттық ойындардың пайдасын белгіле. (Бірнеше жауап дұрыс болуы мүмкін.)

- ☐ A) Денсаулықты нығайтады
- ☐ B) Командалық рухты дамытады
- ☐ C) Қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіреді
- ☐ D) Ережені сақтамауға үйретеді