

NOTA UNTUK MURID

LANGKAH TARIAN 'CHICKEN DANCE'

Tarian 'Chicken Dance' terdiri daripada beberapa pergerakan anggota tubuh. Ingat dan perhatikan setiap langkah berikut.

Lakukan pergerakan mengikut urutan. Gunakan anggota badan yang betul dan ikut muzik dengan gembira!

1 Bertepuk tangan  Tepuk tangan di hadapan badan mengikut muzik.  Anggota badan yang digunakan: Tangan	2 Kepak sayap (thumbs di kepala)  Letakkan ibu jari di kepala dan kepakkan tangan seperti sayap.  Anggota badan yang digunakan: Tangan	3 Tangan di pinggang (goyang ke kiri kanan)  Letakkan tangan di pinggang dan goyang badan ke kiri dan kanan.  Anggota badan yang digunakan: Tangan dan pinggang	4 Pusing (kiri dan kanan)  Pusing badan ke kiri dan kanan mengikut muzik.  Anggota badan yang digunakan: Badan dan kaki	5 Angkat lutut (kiri dan kanan)  Angkat lutut kiri dan kanan secara bergilir-gilir.  Anggota badan yang digunakan: Kaki	6 Goyang belakang (tangan di pinggang)  Letakkan tangan di pinggang dan goyang bahagian belakang.  Anggota badan yang digunakan: Pinggang
---	---	--	---	--	--

URUTAN LANGKAH TARIAN 'CHICKEN DANCE'

1  Bertepuk tangan	2  Kepak sayap (thumbs di kepala)	3  Tangan di pinggang (goyang ke kiri kanan)	4  Pusing (kiri dan kanan)	5  Angkat lutut (kiri dan kanan)	6  Goyang belakang (tangan di pinggang)
---	--	---	---	---	--

Nota : Tarian Chicken Dance

1 Nama tarian  Chicken Dance	2 Pergerakan mengepak  - Menggerakkan tangan kiri dan kanan. - Seperti kepak ayam.
3 Pergerakan menggeleng  - Menggerakkan kepala ke kiri dan ke kanan. - Ikut rentak muzik.	4 Pergerakan mencangkung turun naik  - Mencangkung (turun). - Berdiri semula (naik). - Lakukan berulang kali ikut rentak.
5 Pergerakan bertepuk tangan  - Bertepuk tangan. - Ikut rentak muzik. - Dilakukan beberapa kali.	6 Pergerakan memusing  - Memusing badan. - Bergerak ke kiri atau ke kanan. - Dilakukan pada bahagian terakhir.

Nota

Setiap pergerakan dalam tarian 'Chicken Dance' menggunakan anggota badan yang berbeza.



Berdiri



Mengepak



Menggeleng



Memusing



Mencangkung
turun naik



Bertepuk tangan

A

Padankan gambar dengan nama pergerakan yang betul.

1



2



3



4



5



6



B

Jawab soalan berikut.

1. Apakah anggota badan yang digunakan untuk mengepak? _____
2. Apakah anggota badan yang digunakan untuk menggeleng? _____
3. Apakah anggota badan yang digunakan untuk mencangkung turun naik? _____
4. Apakah pergerakan yang melibatkan badan berpusing? _____

Nota

Kita perlu mematuhi langkah keselamatan dan kebersihan sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti tarian.

A

Tandakan (✓) pada cara yang betul.



Minum air terlebih dahulu.

☐


Memakai pakaian yang sesuai.

☐


Berlarian semasa menari.

☐


Lap peluh selepas menari.

☐


Menjaga kebersihan kawasan.

☐


Menari di kawasan lapang.

☐


Menari terlalu rapat dengan rakan.

☐


Memakai kasut yang sesuai.

☐

B

Lihat gambar dan tulis ✓ untuk betul atau X untuk salah.


☐

☐

☐

☐



Lembaran Kerja : Tarian Chicken Dance



Arahan : Baca soalan dengan teliti. Taip jawapan yang betul di dalam ruang yang disediakan.

1



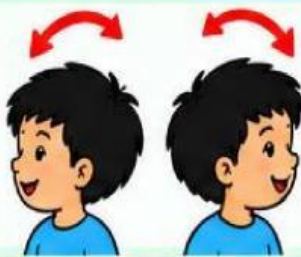
Apakah nama tarian yang dipelajari pada hari ini?

2



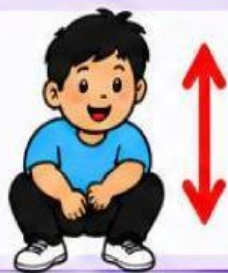
Apakah anggota badan yang digerakkan semasa pergerakan mengepak?

3



Bagaimanakah cara melakukan pergerakan menggeleng?

4



Apakah yang perlu dilakukan semasa melakukan pergerakan mencangkung turun naik?

5



Mengapakah kita perlu bertepuk tangan dalam tarian Chicken Dance?

6



Apakah pergerakan terakhir dalam tarian Chicken Dance?