

# LKPD PJOK

Nama : \_\_\_\_\_

Sekolah : \_\_\_\_\_

Kelas  
3

Kegiatan Mengamati



Dengarkan Lagu Berikut ini

Klik Radio



Tulis bagaimana perasanmu setelah mendengarkan lagu tersebut !



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Amati gerakan di bawah ini,  
Manakah olahraga yang merupakan  
“aktivitas di air” dan “aktifitas darat”!





## Pasangkan olahraga dan peralatannya !

Renang



selancar



Polo air



Loncat indah



dayung



# 1



## Pilihlah jawaban yang paling benar !

2. Saat berlatih renang, aku ....

- a. Menjaga keselamatan
- b. Bermain sendiri
- c. Bermain di kolam renang

3. Berlatih renang di kolam yang ...

- a. dangkal
- b. dalam
- c. tinggi

1. Saat berlatih renang, aku menutup ....

- a. hidung
- b. mulut
- c. telinga

4. Tempat berenang yang aman yaitu di ...

- a. sungai
- b. Kolam renang
- c. waduk

5. Manfaat berenang adalah ....

- a. Badan menjadi sehat

- a. mengantuk

- c. Suka makan



### Pilihlah 3 benda peralatan renang

raket

pelampung

pemukul

Kaca mata renang

tongkat

ring

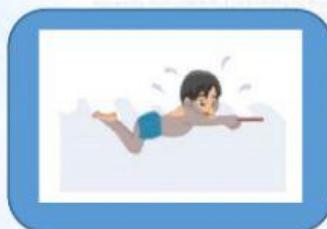
bola

Pakaian renang

Sepatu

kulkas

### Urutkan Gerakan Berenang



1

2

3