

LKPD PJOK

Nama :

Sekolah :

Kelas
3

Kegiatan Mengamati



Dengarkan Lagu Berikut ini

Klik Radio



Tulis bagaimana perasaanmu setelah
mendengarkan lagu tersebut !



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Amati gerakan di bawah ini,
Manakah olahraga yang merupakan
“ aktivitas di air” dan “aktifitas darat”!





Pasangkan olahraga dan peralatannya !



Renang



selancar



Polo air



Loncat indah



dayung



Pilihlah jawaban yang paling benar !

2. Saat berlatih renang, aku

- a. Menjaga keselamatan
- b. Bermain sendiri
- c. Bermain di kolam renang

1. Saat berlatih renang, aku menutup

- a. hidung
- b. mulut
- c. telinga

3. Berlatih renang di kolam yang ...

- a. dangkal
- b. dalam
- c. tinggi

4. Tempat berenang yang aman yaitu di ...

- a. sungai
- b. Kolam renang
- c. waduk

5. Manfaat berenang adalah

a. Badan menjadi sehat

a. mengantuk

c. Suka makan



Pilihlah 3 benda peralatan renang

raket

ring

pelampung

bola

pemukul

Pakaian renang

Kaca mata renang

Sepatu

tongkat

kulkas

Urutkan Gerakan Berenang



1

2

3