

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

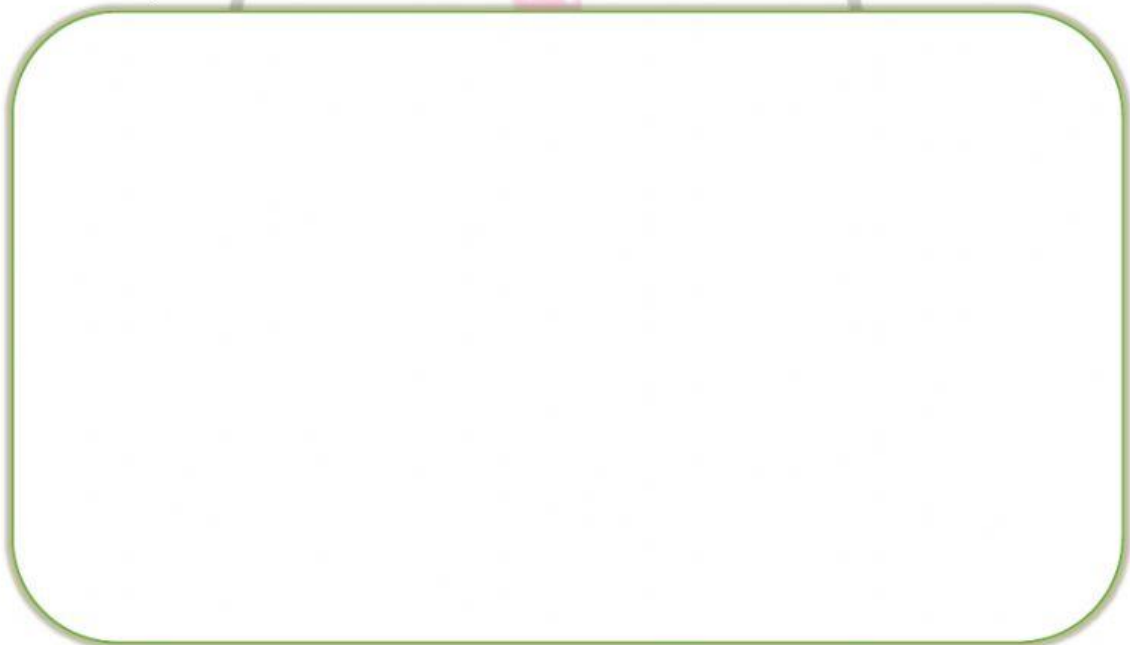
MATA PELAJARAN : PJOK  
KELAS : VII  
SEMESTER : II  
Kompetensi Dasar : PERKEMBANGAN TUBUH REMAJA

Guru Mapel : Mahalief Rudi Kurniawan, S.Pd

### Petunjuk Pelaksanaan

- Silahkan kalian baca buku paket halaman 274-279 tentang materi perkembangan tubuh remaja
- Silahkan kalian baca referensi lain di website/blog/Youtube sebagai penambah ilmu kalian, tentang perkembangan tubuh remaja
- Kerjakan LKPD sesuai petunjuk
- JANGAN LUPA BERIKAN NAMA (Enter Your Full Name) KELAS (Grade/Level) Mata Pelajaran (School Subject)
- Selesaikan tugas tepat waktu

Amati Video Pembelajaran dibawah ini!



Kerjakan LKPD dengan Jujur dan Bertanggungjawab!

1. Dibawah ini yang tidak termasuk factor pertumbuhan jasmani dan pertumbuhan kecerdasan jasmani adalah...
  - a. Factor keturunan
  - b. Factor pembawaan
  - c. Factor luar
  - d. Factor tahun kelahiran

2. Kualitas gizi seorang manusia pada masa pertumbuhan mempunyai pengaruh besar terhadap perkembangan ..... dan .....

  - a. Jasmani dan kecerdasan
  - b. Tubuh dan otot
  - c. Otot dan otak
  - d. Akal dan pikiran

3. Factor luar yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, *kecuali*...

  - a. Keadaan gizi
  - b. Gangguan Kesehatan
  - c. Rangsangan
  - d. Bawaan

4. Pasangkan dengan membuat garis sesuai dengan jawabanya!

Ciri perkembangan remaja Laki- Laki	➤ Menstruasi ➤ Tumbuh jakun ➤ Payudara membesar ➤ Mimpi basah ➤ Pinggul membesar
Ciri perkembangan remaja Perempuan	➤ Perubahan suara menjadi besar ➤ Mulai mengalami keputihan ➤ Otot mulai terbentuk

5. Letakan pada bagan yang sesuai dengan jawabanya!

