



ARAHAN: Tarik jawapan yang telah disediakan pada ruang yang betul.



MELECUR

MELECET



Punca Melecur		Punca Melecet	
a)		a)	
b)		b)	
c)		c)	

Geseran antara pakaian dengan kulit, contohnya kasut dan pinggang kain atau seluar yang ketat.

Tersentuh objek panas, misalnya seterika.

Geseran antara kulit dengan kulit, contohnya pada bahagian paha.

Terkena air atau cecair masakan yang panas.

Geseran antara peralatan dengan kulit, contohnya penggunaan cangkul.

Terdedah terlalu lama pada sinaran matahari.

Arahan: Nyatakan kesan melecet dan melecur sekiranya tidak diberi rawatan segera.

KESAN MELECET DAN MELECUR SEKIRANYA TIDAK DIBERI RAWATAN SEGERA.

1.
.....
.....

2.
.....
.....

3.
.....
.....

4.
.....
.....

BANTUAN AWAL KECEDEeraan

ARAHAN: Tarik jawapan bagi Langkah Bantuan Awal Kecederaan Melecur dan Melecet mengikut urutan yang betul.

KECEDEeraan MELECUR



Jika perlu, bawa mangsa berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan lanjut.



1



Siramkan kawasan yang melecur dengan air paip selama 10 minit hingga 15 minit.



2



Sapukan krim yang sesuai dan balutkan dengan kain kasa.



3

KECEDEeraan MELECET



Hentikan aktiviti jika berasa tidak selesa.



1



Balutkan luka dengan plaster atau kain kasa. Jika perlu, bawa pesakit berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan lanjut.



2



Cuci luka dengan air bersih dan sapukan antiseptik.



3

Tulis **MELECET** pada situasi yang menunjukkan kecederaan melecet dan **MELECUR** pada situasi yang menunjukkan kecederaan melecur

1.



Adib memakai kasut yang terlalu ketat.

2.



Semasa sedang menolong ibunya menggoreng ikan, Suraya telah terkena percikan minyak panas.

3.



Nadia terpegang seterika yang panas ketika menggosok baju.

4.



Atiq memakai seluar yang ketat ketika beriadah.

5.



Aidiel tertumpah air panas dan terkena pada kakinya.

6.



Mei Ling menarik baldi yang berisi air dari perigi di belakang rumahnya menggunakan tali.