

Nama: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

**SAINS TAHUN 4**

**UNIT 2: MANUSIA**

**LATIHAN 1**

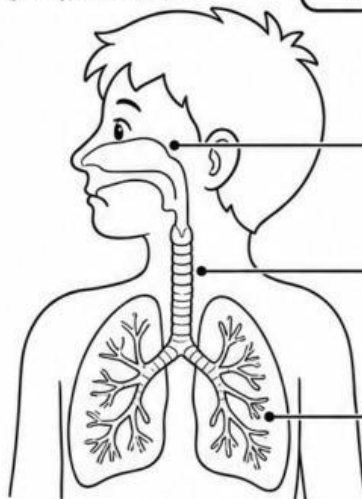


# JEJAK UDARA DALAM TUBUH



**1** Labelkan organ pernafasan.

TRAKEA • PEPARU • HIDUNG






**2** Lengkapi laluan udara.

PEPARU • HIDUNG ATAU RONGGA MULUT • TRAKEA

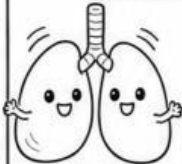





**3** Lengkapi perbandingan.

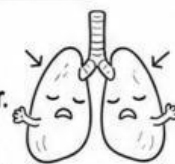
MENGEMPIS • OKSIGEN • MENGEMBANG • KARBON DIOKSIDA

## MENARIK NAFAS



Udara yang mengandungi  
\_\_\_\_\_ disedut masuk.  
Dada naik dan \_\_\_\_\_.

## MENGHEMBUS NAFAS



Udara yang mengandungi  
\_\_\_\_\_ dihembus keluar.  
Dada turun dan \_\_\_\_\_.



**Ingat! Pertukaran gas berlaku di paru.**

T4-U2-W1

Nama: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

**SAINS TAHUN 4**

**UNIT 2: MANUSIA**

**LATIHAN 2**

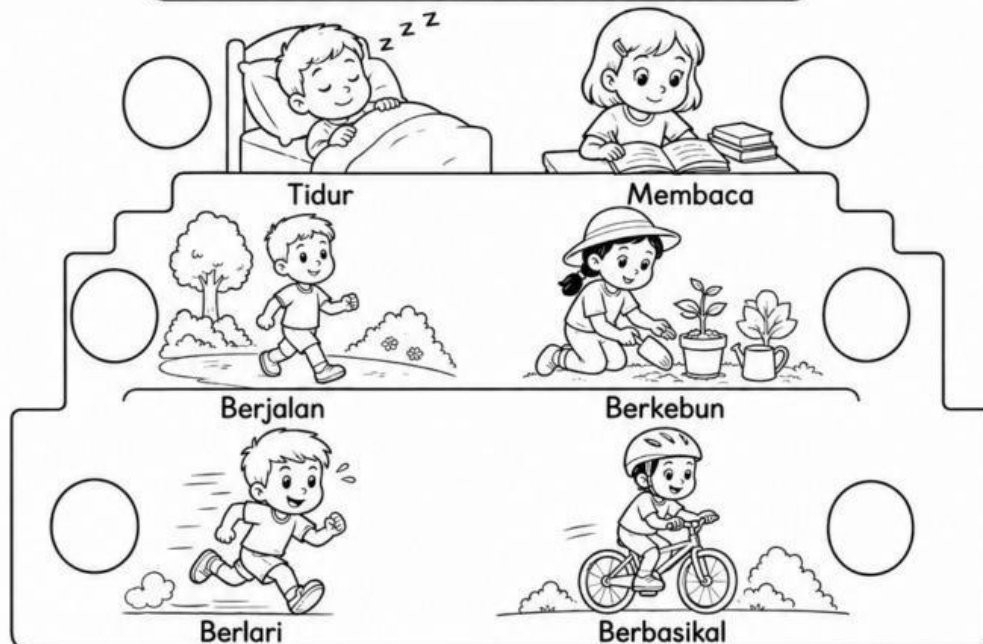


# AKTIF BERGERAK, NAFAS BERUBAH!



- 1 Tulis R, S atau T mengikut kadar pernafasan.

R = RENDAH    S = SEDERHANA    T = TINGGI



- 2 Lengkapkan kesimpulan.

OKSIGEN • TINGGI

1. Semakin cergas aktiviti, semakin \_\_\_\_\_ kadar pernafasan.
2. Tubuh memerlukan lebih banyak \_\_\_\_\_.

- 3 Tandakan ✓ bagi amalan baik dan ✗ bagi amalan buruk.



Ingat! Udara bersih membantu menjaga peparu.



T4-U2-W2

Nama: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

SAINS TAHUN 4

UNIT 2: MANUSIA

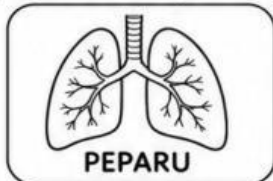
LATIHAN 3



# SINGKIR BAHAN BUANGAN



1 Padankan organ dengan hasil perkumuhan.



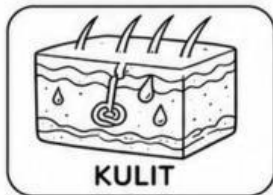
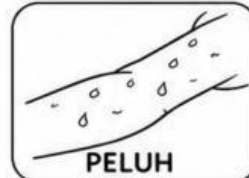
•

•



•

•



•

•



2 Nomborkan 1 hingga 3 mengikut urutan penyahtinjaan.



3 Lengkapkan ayat.

**TINJA • BAHAN BUANGAN**

1 Perkumuhan menyingkirkan \_\_\_\_\_ daripada tubuh.

2 Penyahtinjaan menyingkirkan \_\_\_\_\_ melalui dubur.



Makanan berserat



Minum air secukupnya



Bersenam secara berkala

☆ Ingat! Serat membantu mengelakkan sembelit. ☆

T4-U2-W3