

Cegah sebelum Sakit

1. Apakah tindakan yang membantu mencegah penyakit daripada merebak?
 - Mendapatkan imunisasi lengkap
 - Bermain di kawasan yang kotor
 - Berkongsi makanan dengan semua orang
 - Mengabaikan pemeriksaan kesihatan
2. Mengapakah kita perlu menjaga kebersihan diri?
 - Untuk mengurangkan risiko jangkitan penyakit
 - Untuk membiarkan kuman membiak
 - Untuk menarik lebih banyak lalat
 - Untuk mengelakkan pemeriksaan doktor
3. Apakah maksud vektor dalam penyebaran penyakit?
 - Lalat dan nyamuk yang membawa jangkitan kepada manusia
 - Ubat yang digunakan untuk merawat penyakit manusia
 - Alat untuk memeriksa kesihatan seseorang
 - Bahan makanan yang membantu tubuh membesar
4. Antara situasi berikut, yang manakah menunjukkan amalan menjaga kebersihan makanan dan minuman?
 - Menutup makanan selepas dihidangkan
 - Membiarkan makanan terdedah lama
 - Menggunakan pinggan yang kotor
 - Meminum air yang tidak bersih
5. Apakah langkah yang sesuai untuk mengawal vektor pembawa penyakit?
 - Mengurangkan tempat pembiakan lalat dan nyamuk
 - Membiarkan sampah terkumpul di halaman
 - Menyimpan makanan tanpa penutup
 - Mengelakkan pemeriksaan kesihatan berkala