

ஆண்டு 1 - உடற்கல்வியும் சுகாதாரக் கல்வியும்

பயிற்சித் தாள்: 7.1.5 சுய தூய்மையைக் கடைப்பிடிக்காவிடில் ஏற்படும் விளைவுகள்

பெயர்:

வகுப்பு:

தேதி:

பகுதி A: படத்தைப் பார்த்து சரியான விளைவை எழுதுக / பொருத்தவும்.

வகைச் சொற்கள்: [வயிற்று வலி | வாந்தி | தும்மல் | காய்ச்சல் | இருமல் | இறப்பு]

 படம் 1	 படம் 2	 படம் 3
1. வயிற்றைப் பிடித்துக் கொண்டு அலறுதல்	2. கழிப்பறையில் வாந்தி எடுத்தல்	3. மூக்கைச் சிந்தித் தும்முதல்
(விடை)	(விடை)	(விடை)
Liveworksheets: choose:வயிற்று வலி	Liveworksheets: choose:வாந்தி	Liveworksheets: choose:தும்மல்
 படம் 4	 படம் 5	 படம் 6
4. தலையில் துணியுடன் படுத்துள்ளான்	5. தொண்டையைப் பிடித்து இருமுதல்	6. நோயின் தீவிரமான ஆபத்து
(விடை)	(விடை)	(விடை)
Liveworksheets: choose:காய்ச்சல்	Liveworksheets: choose:இருமல்	Liveworksheets: choose:இறப்பு

பகுதி B: கோடிட்ட இடத்தை நிரப்புக.

- கைகளைச் சரியாகக் கழுவாமல் உணவை உண்டால் [வயிற்று வலி] ஏற்படும்.
- கெட்டுப்போன உணவை உண்பதால் [வாந்தி] உண்டாகும்.
- உடல் அசுத்தமாக இருந்தால் கிருமிகள் தொற்றி [காய்ச்சல்] வரலாம்.
- சுய தூய்மையைப் பேணாவிட்டால் உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்து தீவிரமான [ஆபத்து / இறப்பு] ஏற்படலாம்.