

Les Jeux Paralympiques sont une compétition sportive internationale, similaire aux Jeux Olympiques, mais réservée aux athlètes présentant différents types de handicap, notamment des handicaps physiques, visuels ou intellectuels. Ils mettent en valeur les performances sportives de ces athlètes et visent à promouvoir l'inclusion et l'accessibilité.

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60 km au nord de Londres, à Stoke Mandeville. Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde Guerre mondiale. Son unité spécialisée réunit des pilotes de la Royal Air Force, souffrant de lésions de la moelle épinière et tous en fauteuil roulant. Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

En 1952 les premiers Jeux Internationaux de Stoke Mandeville sont organisés et se dérouleront ensuite chaque année, avec de plus en plus de nations et de sportifs engagés.

Les premiers Jeux Paralympiques reconnus ont eu lieu à Rome en 1960 et les premiers Jeux d'hiver en 1976. En 1988, pour la première fois, les Jeux Paralympiques ont lieu sur les mêmes

sites que les Jeux Olympiques, à Séoul, en Corée. Ils se déroulent deux semaines plus tard avec 3 057 athlètes et 60 nations. En 1989, le Comité Paralympique International est fondé.

Au fil des années ces Jeux ont évolué pour inclure différentes catégories de handicap, notamment les amputés et les déficients visuels. Ils sont devenus un événement sportif majeur, mettant en avant les valeurs de courage, de détermination, d'inspiration et d'égalité des athlètes.

Concernant les disciplines, les Jeux Paralympiques d'été comprennent 22 sports, dont le para-athlétisme, le para-cyclisme, le para-powerlifting, le para-natation, le para-tir à l'arc et bien d'autres.

Les Jeux Paralympiques d'été de 2024 se sont déroulés à Paris, du 28 août au 8 septembre, où la participation des athlètes du monde entier a été nombreuse.

En somme, les Jeux Paralympiques sont bien plus qu'une simple compétition sportive. Ils représentent une célébration de la diversité, de la résilience et de l'esprit humain. Ils ont un impact significatif sur la perception du handicap dans la société. C'est un événement sportif majeur, attirant des millions de spectateurs et mettant en valeur les performances exceptionnelles des athlètes.

3. **Médiation.** Vous êtes à la médiathèque, votre cousin observe dans un magazine sportif digital français la photo de Nathalie Benoit. Lisez et racontez-lui en roumain la biographie de cette championne.



Nathalie BENOIT, 45 ans, 3 médailles paralympiques

Sportive depuis sa plus tendre enfance, Nathalie Benoit se destinait au pentathlon moderne. À l'âge de 16 ans, elle intègre le pôle espoir d'Aix-en-Provence, mais un an plus tard, on lui diagnostique une sclérose en plaques. La maladie progresse et en 2005, quelques années plus tard, l'utilisation d'un fauteuil roulant devient inévitable. À force de rééducation et de volonté, elle se lance dans le para-aviron où elle remporte plusieurs titres internationaux. En 2012, elle participe aux épreuves de para-aviron en catégorie bras-épaules aux Jeux Paralympiques de Londres. Nathalie remporte sa première médaille avec une deuxième place en skiff. En 2021, elle remporte cette fois-ci une médaille de bronze aux Jeux de Tokyo. À Paris, en 2024, elle remporte de nouveau la médaille de bronze.

4. Lisez ce texte biographique et répondez aux questions.

Atteint d'une neuropathie congénitale provoquant une faiblesse musculaire générale, **Dimitri Granjux** (né en 2005) débute la para-natation en 2016, à l'âge de 10 ans. L'année suivante, la Fédération Française Handisport le repère et lui propose de participer aux stages de jeunes à potentiel. Le jeune nageur connaît une saison 2023-2024 avec ses premiers championnats d'Europe, à Funchal, où il décroche 4 médailles : 3 en or et une en bronze. Ces résultats lui permettent de participer, quelques mois plus tard, à ses premiers Jeux Paralympiques à Paris, en 2024.



1. De quelle maladie souffre Dimitri Granjux ? 2. Quelles conséquences cette maladie entraîne-t-elle ? 3. Dans quelle discipline a-t-il débuté et à quel âge ? 4. Quelle proposition a-t-il reçue en 2017 ? 5. Un jeune à potentiel, ça veut dire quoi ? 6. Comment a été pour Dimitri la saison 2023-2024 ? 7. Combien de médailles a-t-il décrochées ? 8. Quels ont été les premiers Jeux Paralympiques auxquels il a participé ?
5. **Projet. Par quatre.** Documentez-vous pour créer un dépliant digital sur l'équipe malade d'athlètes qui a participé aux Jeux Paralympiques de Paris et les résultats qu'ils ont obtenus.