



LATIHAN OBJEKTIF

RESEPI STANDART, SAYUR-SAYURAN DAN BAHAN MENTAH

Pilih jawapan yang betul bagi setiap soalan dibawah.

RESEPI STANDARD

- 1** Apakah yang dimaksudkan dengan resipi standard?
 - A. Resipi yang diubah setiap kali memasak
 - B. Resipi yang telah diuji dan digunakan secara konsisten
 - C. Resipi yang tidak mempunyai sukatan
 - D. Resipi yang hanya digunakan di rumah
- 2** Resipi standard membantu menghasilkan makanan yang sama dari segi:
 - A. Warna sahaja
 - B. Harga sahaja
 - C. Rasa, tekstur, porsi dan masa
 - D. Bentuk sahaja
- 3** Mengapakah resipi standard perlu diikuti?
 - A. Untuk mengubah rasa makanan
 - B. Untuk memastikan hasil masakan adalah seragam
 - C. Untuk menambah kos operasi
 - D. Untuk mengurangkan bahan
- 4** Antara berikut, yang manakah merupakan kepentingan resipi standard?
 - A. Menyeragamkan hidangan
 - B. Menambah pembaziran
 - C. Mengurangkan kualiti makanan
 - D. Menyukarkan penyediaan makanan

BAHAN MENTAH

- 1** Antara berikut, yang manakah contoh karangan laut?
 - A Ikan merah
 - B Ikan kembung
 - C Udang
 - D Ikan siakap
- 2** Antara berikut, yang manakah menunjukkan ikan masih segar?
 - A Mata tenggelam
 - B Isi lembik
 - C Insang merah cerah
 - D Berbau busuk
- 3** Apakah langkah pertama menyediakan ikan?
 - A Menggoreng ikan
 - B Buang sisik, sirip dan ekor
 - C Mengukus ikan
 - D Memotong isi ikan
- 4** Antara berikut, yang manakah bukan kaedah memasak ikan?
 - A Menggril
 - B Mengukus
 - C Merebus
 - D Membakar roti
- 5** Sebelum memasak karangan laut, kita perlu _____.
 - A Menjemur
 - B Membeku
 - C Membasuh dengan air bersih
 - D Menggoreng

SAYUR-SAYURAN

- 1.** Yang manakah contoh sayuran berdaun?
A.  Kentang B.  Sawi C.  Tomato D.  Bawang merah
- 2.** Antara berikut, yang manakah contoh sayuran berbatang?
A.  Tauge B.  Lobak merah C.  Timun D.  Kentang
- 3.** Yang manakah contoh sayuran berbauwang?
A.  Bawang putih B.  Kangkung C.  Terung D.  Bayam
- 4.** Yang manakah contoh sayuran berakar/berubi?
A.  Cili B.  Kentang C.  Sawi D.  Tauge
- 5.** Yang manakah contoh sayuran berbuah?
A.  Bayam B.  Terung C.  Bawang besar D.  Pucuk paku