

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

IPAS • KELAS V SD/MI

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA Mengenal organ, fungsi, dan cara menjaganya

Identitas Peserta Didik

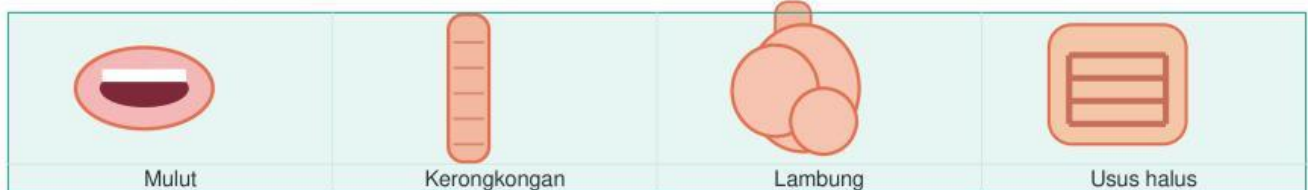
Nama: _____	Kelas: _____
Nomor: _____	Tanggal: _____

Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat mengidentifikasi organ utama sistem pencernaan, menjelaskan fungsi sederhananya, dan memilih kebiasaan yang membantu menjaga kesehatan pencernaan.

Petunjuk

1. Bacalah materi singkat dan amati gambar organ.
2. Kerjakan setiap aktivitas dengan teliti.
3. Pilih satu jawaban yang paling tepat untuk setiap soal.
4. Periksa kembali jawaban sebelum dikumpulkan.



Ingat: pencernaan dimulai di mulut. Makanan melewati kerongkongan menuju lambung, lalu sari-sari makanan terutama diserap di usus halus.

A. Kenali Organ Pencernaan

Sistem pencernaan membantu tubuh mengolah makanan menjadi zat gizi yang digunakan untuk energi, pertumbuhan, dan perbaikan tubuh.

	1. Mulut Mengunyah makanan dan mencampurnya dengan air liur agar mudah ditelan.
	2. Kerongkongan Mendorong makanan dari mulut menuju lambung.
	3. Lambung Mengaduk makanan dan mencampurnya dengan cairan pencernaan.
	4. Usus halus Menyerap sebagian besar sari-sari makanan.

B. Pasangkan Organ dengan Fungsinya

Tuliskan huruf fungsi yang tepat pada kolom jawaban.

Organ	Jawaban	Fungsi
1. Mulut	_____	A. Menyerap sari-sari makanan
2. Kerongkongan	_____	B. Mengunyah makanan
3. Lambung	_____	C. Mendorong makanan ke lambung
4. Usus halus	_____	D. Mengaduk dan mencerna makanan

C. Pilihan Ganda

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat.

1. Organ yang mengunyah makanan dan mencampurnya dengan air liur adalah

A. Mulut B. Lambung C. Usus halus D. Hati

2. Makanan didorong dari mulut menuju lambung melalui

A. Usus besar B. Kerongkongan C. Paru-paru D. Ginjal

3. Organ yang mengaduk makanan dan mencampurnya dengan cairan pencernaan adalah

A. Mulut B. Jantung C. Lambung D. Trakea

4. Sebagian besar penyerapan sari-sari makanan terjadi di

A. Kerongkongan B. Mulut C. Lambung D. Usus halus

5. Kebiasaan yang baik untuk menjaga kesehatan pencernaan adalah

A. Jarang minum air B. Mengonsumsi makanan bergizi dan berserat C. Melewatkan sarapan D. Tidak mencuci tangan

D. Lengkapi Kalimat

1. Proses pencernaan makanan dimulai di bagian _____.

2. Organ yang mengaduk makanan adalah _____.

3. Sebagian besar sari-sari makanan diserap di _____.

E. Pilih Kebiasaan Sehat

Beri tanda centang (✓) pada kebiasaan yang membantu menjaga kesehatan sistem pencernaan.

- Mencuci tangan sebelum makan.
- Mengonsumsi sayur dan buah.
- Minum air putih yang cukup.
- Makan terburu-buru setiap hari.
- Menjaga kebersihan makanan.

F. Refleksi

1. Hal baru yang saya pelajari hari ini adalah:

2. Kebiasaan sehat yang akan saya lakukan mulai hari ini adalah:

Pesan sehat: Makan bergizi, minum air yang cukup, mencuci tangan, dan menjaga kebersihan makanan membantu menjaga kesehatan sistem pencernaan.

KUNCI JAWABAN • UNTUK GURU

Halaman ini tidak perlu diberikan kepada peserta didik.

B. Pasangkan Organ dengan Fungsinya

1-B; 2-C; 3-D; 4-A

C. Pilihan Ganda

Nomor	Kunci	Jawaban
1	A	Mulut
2	B	Kerongkongan
3	C	Lambung
4	D	Usus halus
5	B	Mengonsumsi makanan bergizi dan berserat

D. Lengkapi Kalimat

1. Mulut
2. Lambung
3. Usus halus

E. Kebiasaan Sehat

Jawaban benar: mencuci tangan sebelum makan; mengonsumsi sayur dan buah; minum air putih yang cukup; menjaga kebersihan makanan.