

NAMA :

KELAS :

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3

UNIT 8: CERIA DAN SIHAT

"SIAPA KUAT, DIA MENANG"

ARAHAN : Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul. Pastikan ejaan yang betul mengikut pilihan jawapan yang disediakan

dibengkokkan

menarik

penunggang

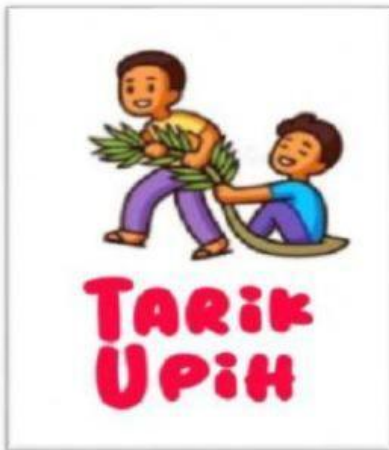
lebih

permulaan

peserta

kedudukan

kayu



1. Dimainkan dua orang atau
2. Setiap ahli diwajibkan setiap ahli kumpulan.
3. Seorang peserta akan menjadi penarik, manakala seorang peserta lagi akan menjadi
4. Peserta pertama akan menarik peserta kedua dari titik sehingga ke garisan penamat.

5. Terdapat dua bagi setiap perlawanan.
6. Kedua-dua peserta perlu memegang berbentuk bulat yang disediakan.
7. Peserta perlu duduk dan lutut serta kaki diletakkan di papan kayu yang disediakan.
8. Peserta perlu mempertahankan asalnya, sekiranya berganjak atau terangkat dikira kalah.

