

E-LKPD

Interaktif

Mengembara di Jalur
Pencernaan Makanan!

IPAS

Kelas 6 SD



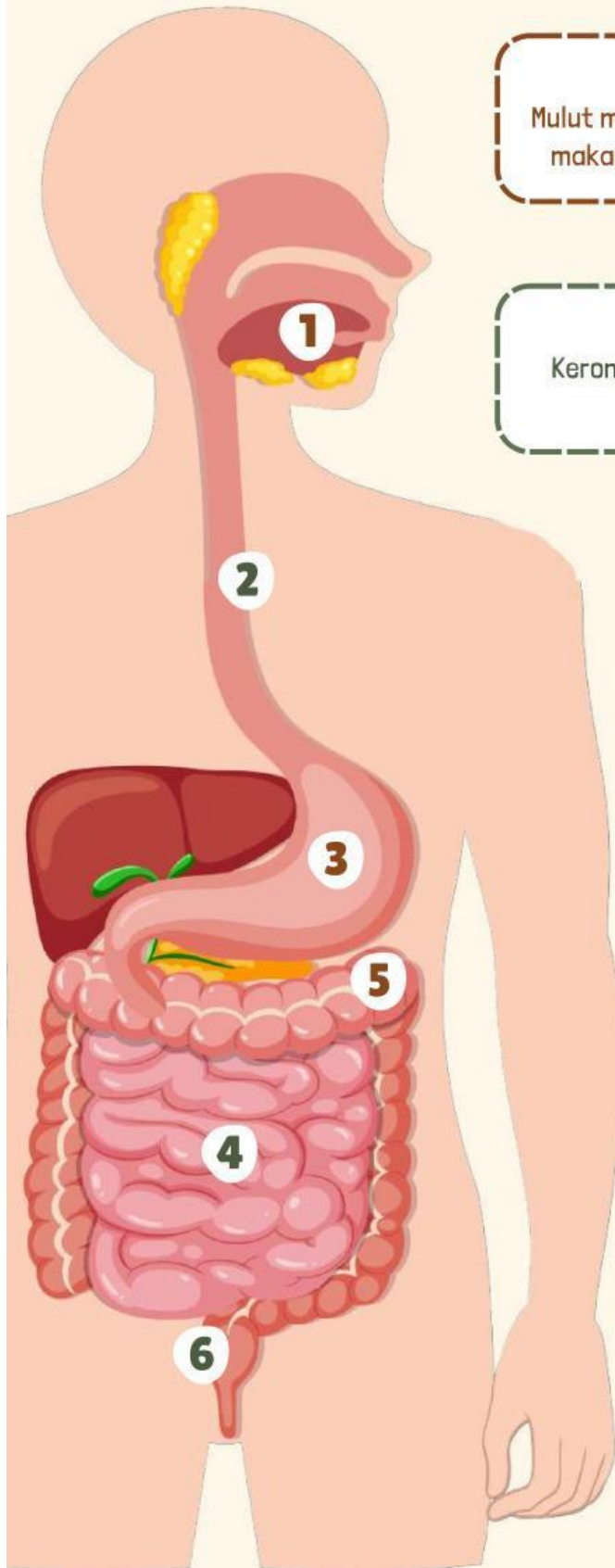
Identitas Siswa

Nama :

Nomor Absen :

Kelas :

Ayo, Kita Pelajari!



1

MULUT

Mulut merupakan tempat pertama kali makanan masuk. Di mulut, makanan akan dirasakan oleh lidah dan dihancurkan oleh gigi.

2

KERONGKONGAN

Kerongkongan membawa makanan dari mulut menuju lambung melalui gerakan otot yang disebut peristaltik.

3

LAMBUNG

Lambung menghancurkan makanan dengan enzim dan asam lambung. Setelah dihancurkan di lambung, makanan akan berbentuk bubur.

4

USUS HALUS

Usus halus berfungsi menyerap nutrisi dari makanan dan mengubahnya menjadi energi.

5

USUS BESAR

Usus besar menyerap air dari sisa makanan sehingga berubah menjadi kotoran (feses).

6

REKTRUM & ANUS

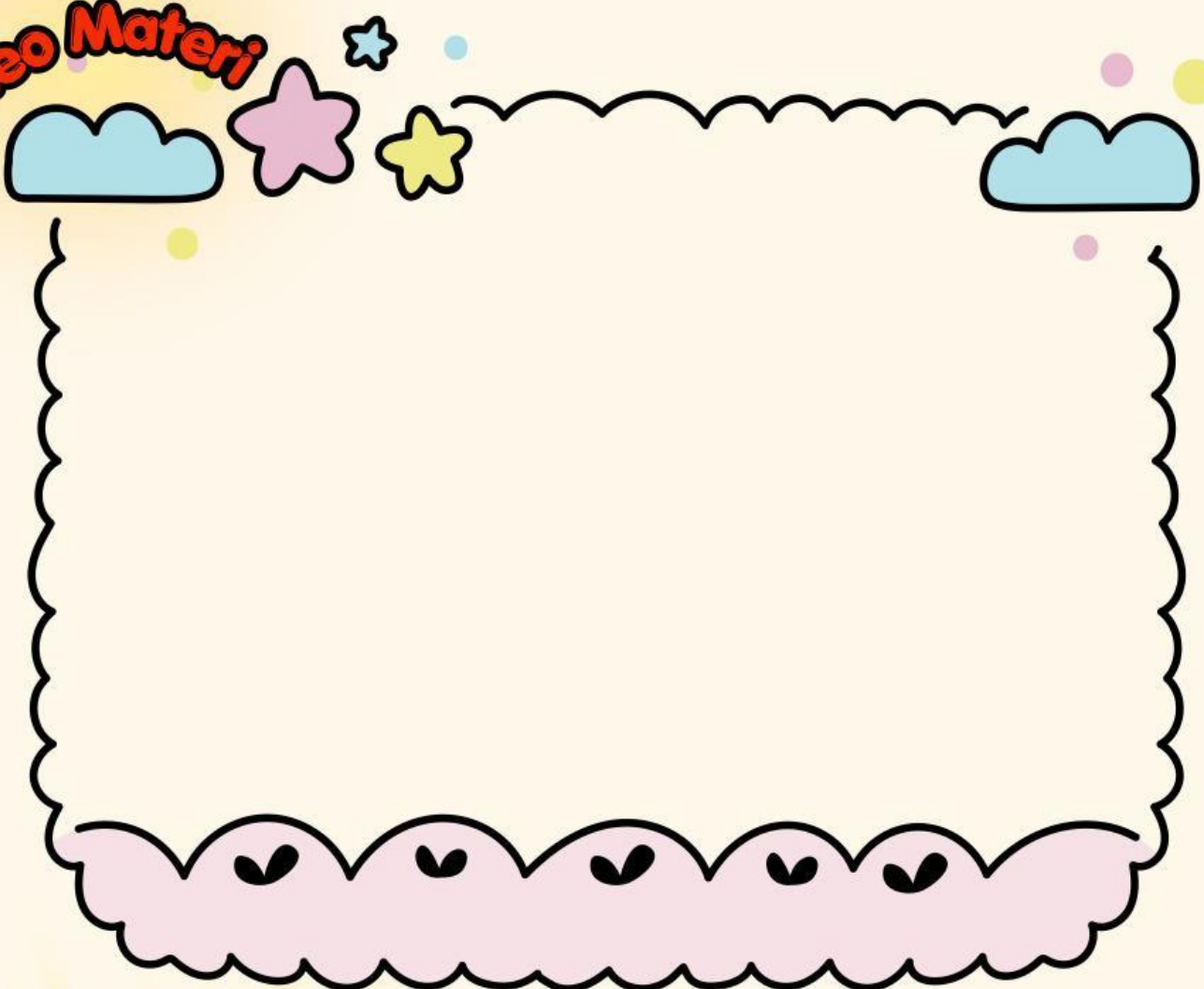
Feses akan di simpan sementara di rektum dan dikeluarkan dari tubuh melalui anus.



Makanan yang kita konsumsi setiap hari akan diproses dalam sistem pencernaan.

Bagaimana prosesnya? Yuk, kita cari tahu!

Video Materi



**Ayo,
dibuka!**



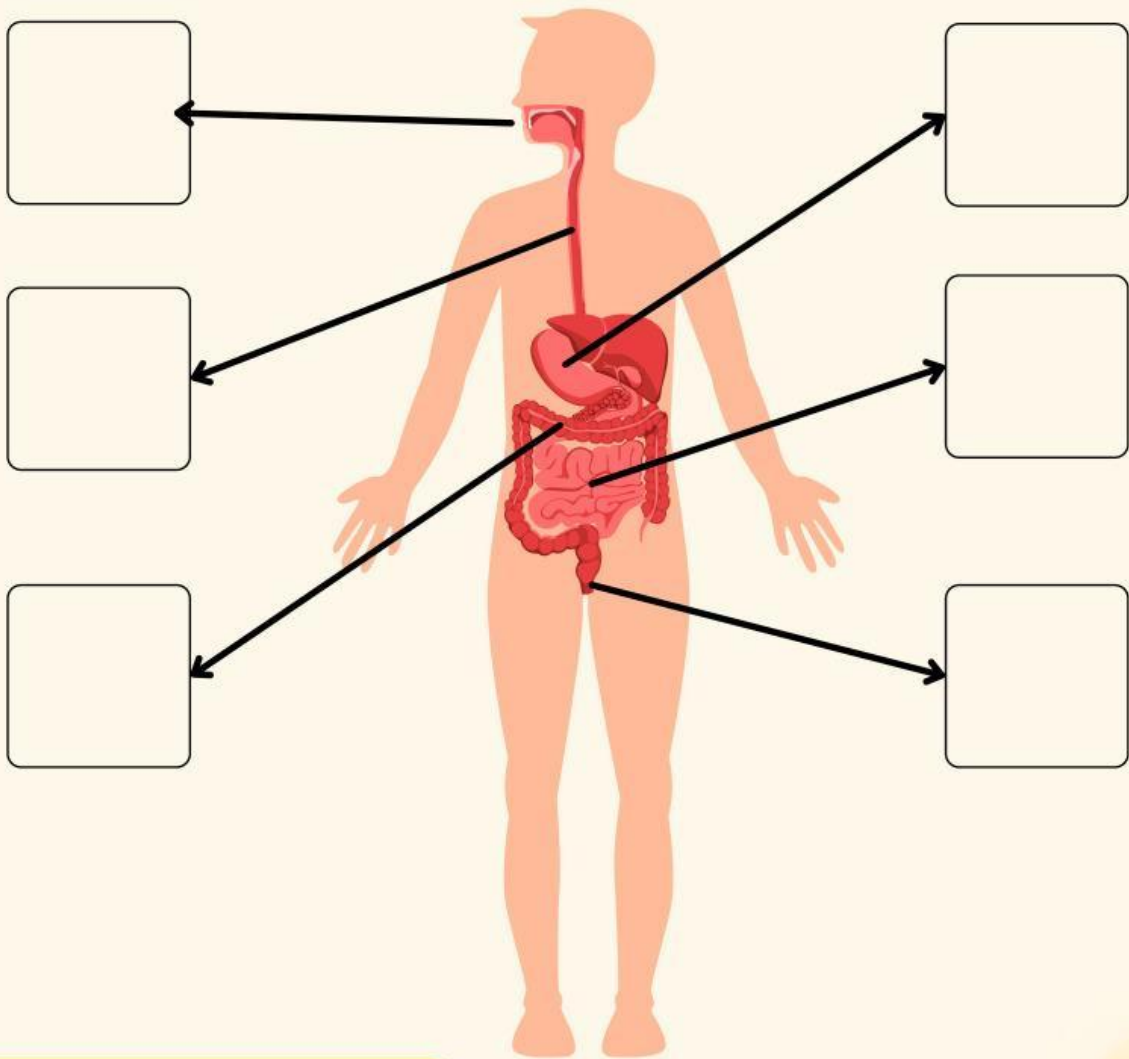
Kamu juga bisa membuka materi lain dengan klik pada link berikut!

[HTTPS://CANVA.LINK/M2BSTX
NTESPM0GC](https://canva.link/m2bstxntespm0gc)



Ayo, Kita Kerjakan!

Carilah gambar pasangan yang sesuai dengan organ pencernaan yang ditunjuk oleh panah berikut!



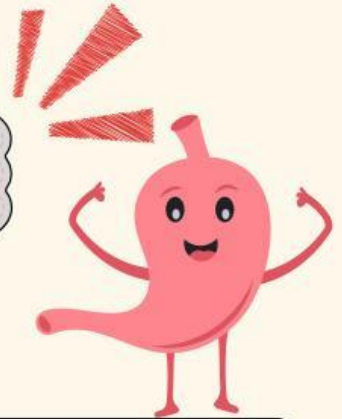
Pilihan jawaban



Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan cara menarik garis!



Ayo, kita mengenal fungsi organ-organ pencernaan. Hubungkan dengan benar, ya!



Mulut



Kerongkongan



Lambung



Usus Besar



Usus Halus



Anus

Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung.

Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme.

Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses.

Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan.

Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan serta membantu mengolah sisa makanan menjadi limbah.

Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus.

Ada banyak cara menjaga kesehatan pencernaan. Salah satunya dengan memperhatikan makanan yang kita konsumsi setiap hari.



Pencernaan yang Sehat, Dimulai dari Kebiasaan Makan yang Tepat!

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Centang kolom "**Benar**" jika pernyataan tersebut benar dan centang kolom "**Salah**" jika pernyataan tersebut salah!

Pernyataan	Benar	Salah
Minum air putih minimal 8 gelas sehari dapat membantu melancarkan proses pencernaan makanan di dalam tubuh.	☐	☐
Mengunyah makanan terlalu cepat dan tidak halus sangat membantu kerja organ lambung.	☐	☐
Sering menahan buang air besar dapat menyebabkan sembelit atau konstipasi.	☐	☐
Makan secara teratur sesuai waktunya dapat mencegah timbulnya penyakit maag.	☐	☐
Makan makanan yang sangat pedas dan asam secara berlebihan aman bagi kesehatan pencernaan.	☐	☐
Mengonsumsi makanan tinggi serat dapat mempermudah proses buang air besar.	☐	☐

Pilihlah satu jawaban yang paling benar!

1. Organ pencernaan yang menjadi tempat masuknya makanan adalah

A mulut

C lambung

B kerongkongan

D anus

2. Nutrisi dan sari-sari dari makanan diserap oleh organ

A usus besar

C lambung

B usus halus

D pankreas

3. Salah satu fungsi lambung dalam pencernaan adalah

A menyerap air dan mineral dari makanan

B mengeluarkan sisa pencernaan dari dalam tubuh

C menjadi pintu masuknya makanan sebelum dicerna

D menghasilkan enzim HCL untuk membunuh kuman

4. Sisa hasil pencernaan yang sudah tidak dibutuhkan oleh tubuh akan dikeluarkan melalui

A lambung

C anus

B usus besar

D kerongkongan

5. Penyakit yang menyerang sistem pencernaan yang ditandai dengan sakit pada bagian ulu hati dan perut terasa nyeri akibat pola makan yang tidak teratur disebut dengan

A diare

C sembelit

B konstipasi

D maag

6. Salah satu cara menjaga kesehatan sistem pencernaan yaitu

A makan makanan yang mengandung serat

B mengunyah makanan dengan sangat cepat

C menahan keinginan untuk buang air besar

D makan sambil berbicara

Mandiri itu baik. Jujur itu hebat!