



Lembar Kerja Murid (LKM)

Paru-paru sehat masa depan lebih baik!

Nama :

Kelas : VIII B

Mapel : IPA

Sekolah : SMPN 28 Banjarmasin

Tujuan Pembelajaran

Melalui kegiatan praktik dan penyelidikan LKM ini, murid dapat mampu menyelidiki dampak asap rokok terhadap paru-paru, secara logis.

Peringatan Keselamatan (wajib dibaca)

1. Praktik dilakukan di ruang terbuka / berventilasi baik, jauh dari bahan mudah terbakar, dan menggunakan masker.
2. Hanya guru yang menyalakan dan memastikan rokok. Murid tidak merokok atau menghirup asap secara langsung.
3. Siapkan wadah air untuk memadamkan puntung, dan jangan menghirup asap dari botol.
4. Murid dengan asma/ alergi asap, bertugas sebagai pengamat dan jarak aman.
5. Buang puntung dan bahan bekas tempat sampah setelah ditugas dan cuci tangan sampai bersih.

Alat dan Bahan

- Botol plastik bekas 600 ml (2 buah: A perlakuan, B kontrol)
- Kapas putih (2 gumpal sama besar)
- 1 batang rokok
- Korek
- Pinset
- Masker
- Alat tulis

Langkah Kerja

- 1 Masukkan satu gumpal kapas ke dalam leher botol A tutup botol. Bandingkan warna dengan kapas kontrol pada botol B dan catat.
- 2 Sisihkan batang rokok pada lubang tutup sehingga pangkal filter menyentuh kapas, dan tutup botol dengan rapat.
- 3 Guru menyalakan ujung rokok.
- 4 Pengujit menekan botol dengan lubang samping terbuka, lalu menutup lubang dengan ibu jari dan melepas tekanan agar botol mengembang dan asap tertarik melewati kapas. Ulangi 15-20 kali.
- 5 Lakukan tindakan yang sama pada botol B tanpa rokok (hanya udara) sebagai kontrol.
- 6 Setelah rokok habis/ dipadamkan guru, keluarkan kedua kapas dengan pinset, letakkan di atas HVS, dan amati warna serta bau. (tanpa mendekatkan hidung terlalu dekat).
- 7 Pencatat mengisi tabel data dan kedua mendokumentasikan hasil.

Gambar Simulasi



Tekan botol, lalu tutup lubang samping dengan ibu jari, kemudian lepaskan tekanan (Ulangi 15-20 kali).





Tabel Pengamatan



No.	Aspek Pengamatan (kapas)	Botol A	Botol B
1	Warna kapas sebelum percobaan		
2	Warna kapas sesudah percobaan		
3	Endapan/bercak		

Pertanyaan Diskusi

- 1 Zat apa yang ada dalam asap rokok yang menyebabkan perubahan warna pada kapas A?
- 2 Sebutkan 3 zat berbahaya dalam rokok. Beserta dampaknya!
- 3 Apa bedanya perokok aktif dan perokok pasif? Lebih bahaya yang mana? Jelaskan!

Jawaban:

Jawaban:

Jawaban:

Aksi Nyata: Hidup Bebas Asap Rokok

Tuliskan pesan/aksi nyata yang dapat dilakukan di lingkungan:

Keluarga :

Sekolah :

Masyarakat :

Mulai dari kita, untuk lingkungan yang lebih sehat!

