

IPA Kelas VIII



ADAPTIVE CASE FILE GUIDED

Misteri Perut Raka: Kenali Sistem Pencernaan



Ikuti petunjuk dan gunakan informasi yang tersedia untuk membantu memecahkan kasus.



Nama : _____

Kelas : _____

No. Absen : _____

Tanggal : _____

MISTERI RAKA

TUJUAN

- Mengidentifikasi kebiasaan Raka yang memengaruhi kerja sistem pencernaan.
- Menjelaskan hubungan kebiasaan tersebut dengan kerja organ pencernaan dan keluhan yang dirasakan Raka.
- Mengusulkan perubahan kebiasaan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.



Petunjuk Investigasi

Amati terlebih dahulu!

Kasus Raka dan berbagai bukti (teks, gambar, video, dan model 3d) yang tersedia di evidence room



KATA KUNCI

makanan pedas | lambung | berbaring | kerongkongan | mencerna | makan terburu-buru | maag (gastritis) | melewati sarapan | asam lambung | Diare



A. Detektif Kebiasaan (Memahami)

A1. Lihat panel 1-4 pada gambar. Lengkapi kalimat dengan kata dari Kotak Kata Kunci.

Panel	Kalimat	Jawabanmu
1	Raka sering karena terburu-buru berangkat ke sekolah.	
2	Raka memilih seperti ayam geprek dengan sambal sangat pedas.	
3	Raka makan agar segera kembali bermain.	
4	Setelah makan, Raka langsung sambil bermain ponsel.	

A2. Lihat panel 5. Centang (✓) semua keluhan yang dirasakan Raka.

☐ Perut perih	☐ Rasa panas di perut
☐ Sembelit	☐ Diare
☐ Kembung	☐ Rasa asam atau pahit naik ke mulut
☐ Mual	☐ Muntah



B. Hubungan Sebab-Akibat (Mengaplikasikan)

B1. Pasangkan kebiasaan Raka dengan dampaknya pada sistem pencernaan. Tulis huruf (a-d) pada kolom jawaban.

Kebiasaan Raka	Huruf dampak	Dampaknya (pilihan)
Melewatkan sarapan		a. Posisi tubuh mendatar membuat asam lambung lebih mudah naik ke kerongkongan.
Makan makanan pedas		b. Makanan kurang halus dan udara ikut tertelan, sehingga lambung bekerja lebih berat dan perut kembung.
Makan terburu-buru		c. Cabai pada makanan pedas dapat membuat dinding lambung teriritasi dan terasa perih.
Berbaring setelah makan		d. Lambung kosong terlalu lama, sehingga asam lambung dapat mengiritasi dinding lambung.



B. Hubungan Sebab-Akibat (Mengaplikasikan)

B2. Organ pencernaan yang paling terdampak oleh kebiasaan Raka adalah (pilih satu)



Mulut



Lambung



Usus besar

B3. Lengkapi kalimat dengan kotak kata kunci!

Asam lambung berfungsi membantu makanan. Jika asam lambung naik ke Raka merasakan rasa asam atau pahit di mulut.



Jawaban 1:

Jawaban 2:



C. Buat Dugaan Gangguan (Mengaplikasikan)

C1. Lengkapi kalimat dengan kotak kata kunci!

Gangguan pencernaan yang mungkin dialami Raka adalah yaitu peradangan pada dinding

Jawaban 1:

Jawaban 2:



C2. Mengapa perut Raka terasa lebih perih saat ia terlambat makan? (pilih satu)

- ☐ Karena lambung penuh dengan makanan.
- ☐ Karena lambung kosong, sehingga asam lambung dapat langsung mengiritasi dinding lambung.
- ☐ Karena usus halus berhenti bekerja.



Catatan: Kita hanya membuat dugaan berdasarkan cerita. Diagnosis yang pasti hanya bisa ditentukan oleh dokter.



D. Temukan Solusi Sehat (Mengaplikasikan)

D1. Pasangkan kebiasaan Raka dengan perubahan yang lebih sehat. Tulis angka (1-4) pada kolom jawaban.

Kebiasaan Raka	Angka solusi	Perubahan yang lebih sehat (pilihan)
Melewatkan sarapan		1. Mengunyah makanan sampai halus dan makan perlahan.
Makan makanan pedas		2. Menunggu minimal 2 jam setelah makan sebelum berbaring.
Makan terburu-buru		3. Sarapan sederhana sebelum berangkat (roti, telur, atau bubur).
Berbaring setelah makan		4. Mengurangi makanan pedas dan memilih sambal yang tidak terlalu pedas.

D2. Tulis pesan untuk Raka dengan melengkapi kalimat berikut.

"Raka, sebaiknya kamu agar"