

Nama : _____

Kelas : _____



Lembaran Kerja

Kemahiran Asas Bola Tampar

Bahagian B:

Soalan Kefahaman Kemahiran Menyangga (Digging / Underhand Pass)

- 1 Apakah tujuan menyangga bola dalam permainan bola tampar?



- 2 Mengapakah badan perlu direndahkan semasa menyangga bola?



- 3 Bagaimanakah kedudukan tangan yang betul semasa melakukan menyangga?



Bahagian C:

Kemahiran Asas Bola Tampar

Sila nyatakan 4 kemahiran asas dalam permainan bola tampar:

1



2



3



4


