



SDLB TUNARUNGU PANGUDI LUHUR

Jl. Pesanggrahan 125, Kembangan,
Jakarta Barat 11610, Telp. (021) 5804223

Hari, Tanggal : Rabu, 25 Maret 2021
Kelas/Semester : SD 1B/2
Mata Pelajaran : Latihan Ipa
Materi : Macam macam vitamin

Kerjakan soal di bawah ini dengan benar !

1. Vitamin untuk menjaga kesehatan mata adalah
2. Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan
3. Vitamin 8 terdiri dari berapa macam vitamin
4. Vitamin yang berfungsi untuk membantu tubuh menghasilkan energi dari makanan adalah vitamin
5. (*pantothenic acid*) merupakan istilah lain dari vitamin
6. Vitamin B6 yang berfungsi untuk membantu tubuh dalam menggunakan dan memproses cadangan
7. Kekurangan vitamin B dapat menyebabkan terganggunya berbagai proses
8. salah satu serat protein yang berperan dalam menjaga kekenyalan kulit di sebut
9. Kekurangan sel darah di sebut
10. Vitamin yang berfungsi untuk membantu penyerapan kalsium guna pertumbuhan tulang, terutama pada anak-anak disebut
11. Vitamin yang berfungsi sebagai antioksidan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk melindungi sel-sel dari kerusakan di sebut
12. Kekurangan vitamin K dapat membuat Anda berisiko mengalami



SDLB TUNARUNGU PANGUDI LUHUR

Jl. Pesanggrahan 125, Kembangan,
Jakarta Barat 11610, Telp. (021) 5804223

13. Asam folat merupakan nama lain dari vitamin

14. rabun senja yang membuat penderitanya sulit melihat ketika

15. Ada berapa banyak macam macam vitamin