

Nama : _____

Tarikh : _____

Arahan : A. Padankan gambar dengan tindakan yang betul.



Makan makanan
berkhasiat



Jumpa doktor
jika tidak sembuh



Pakai pelitup muka



Minum air
yang banyak



Berehat di rumah



Makan ubat
mengikut arahan

B. Pilih (✓) tindakan yang betul apabila tidak sihat.

	Situasi	Tindakan Yang Betul (✓)	
1	Demam dan sakit badan.	 Bermain bola ☐	 Berehat di rumah ☐
2	Batuk dan selsema.	 Makan aiskrim ☐	 Minum air suam ☐
3	Sakit perut.	 Makan makanan pedas ☐	 Makan bubur ☐