

Hari :

Tarikh :

Berdasarkan gambar di bawah, tandakan ✓ pada makanan sunnah dan ✗ pada makanan bukan sunnah.

MAKANAN PILIHAN SAYA:

SUNNAH (SIHAT)



♥ **KURMA**
Memberi Tenaga!



KISMIS
Kuatkan Ingatan!



SUSU KAMBING/ SUSU SEGAR
Kuatkan Tulang!



MADU
Baik untuk Otak dan Badan!



ZAITUN
Jadikan Badan Sihat!



DELIMA
Badan Cergas Selalu!

Jom Makan Makanan Sunnah!

BUKAN SUNNAH

(KURANG SIHAT ♥)



✗ **GULA-GULA & COKLAT MANIS** ✗
Banyak Gula, Rosakkan Gig!!



✗ **MAKANAN RINGAN (JUNK FOOD)** ✗
Kurang Khasiat, Perut Raso Sakit!



✗ **AIR GAS / AIR BERGULA** ✗
Terlalu Manis, Tak Bagus!

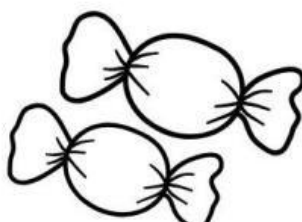


✗ **MAKANAN BERGORENG** ✗
Banyak Lemak,

MAKAN SEDIKIT SAHAJA. PILIH MAKANAN SIHAT BARULAH CEPAT MEMBESAR!



kurma



gula-gula



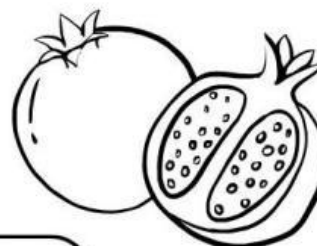
susu



madu



air gas



buah delima

C. Tandakan ✓ pada adab makan dan ✗ pada bukan adab.



26.



27.



28.



29.



30.

