

LEMBAR KERJA MURID



Individu - Online

Nama :

Kelas : VIII B

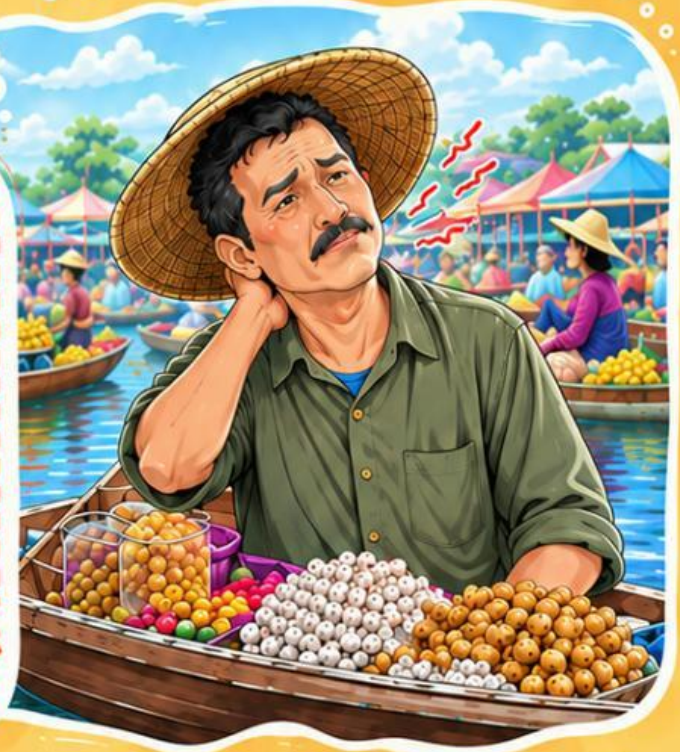
Mapel : IPA



Kasus

Pedagang di Pasar Terapung Lok Baintan, Banjarmasin

Amang Tjul, seorang pedagang di Pasar Terapung Lok Baintan, Banjarmasin, berusia sekitar 45 tahun, sering mengeluh pusing, mudah lelah, dan cepat capek, jantungnya berdebar-debar, serta pandangannya berkunang-kunang hingga kabur. Ia juga merasa jantungnya berdebar-debar. Hasil pemeriksaan tekanan darah menunjukkan 100/60 mmHg.



Menurutmu, penyakit apa yang mungkin dialami oleh pedagang ini? Jelaskan alasannya!

1. Identifikasi Penyakit

Berdasarkan kasus di atas, tuliskan nama penyakit yang dialami oleh pedagang tersebut!

2. Analisis Penyebab

Tuliskan faktor-faktor yang menyebabkan penyakit tersebut pada pedagang di Pasar Terapung!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

3. Rencana Kebiasaan Pola Hidup Sehat

Tuliskan 3-4 kebiasaan hidup sehat yang dapat dilakukan pedagang tersebut agar terhindar dari penyakit dan tetap bugar saat berdagang!

No.	Kebiasaan Hidup Sehat
1.	
2.	
3.	
4.	

Sehat Itu Keren!

Jaga kesehatan diri, agar tetap kuat berdagang dan menjemput rezeki di atas air!