

LEMBAR KERJA MURID (LKM) BIOLOGI

Materi: Gangguan & Kelainan Sistem Sirkulasi Darah Manusia
Kelas XI SMA

Nama Siswa : Kelas :

No. Absen : Tanggal :

PETUNJUK Pengerjaan:

1. Bacalah setiap soal dengan teliti dan cermat.
2. Jawablah soal pilihan ganda, isian singkat, dan uraian analisis pada tempat yang tersedia.

BAGIAN A: PILIHAN GANDA

1. Seorang pasien sering merasa cepat lelah, wajah tampak pucat, dan sering pusing. Setelah dilakukan uji laboratorium darah, diketahui kadar hemoglobin (Hb) pasien berada di bawah batas normal. Berdasarkan indikasi tersebut, pasien mengalami gangguan ...
A. Leukemia
B. Anemia
C. Hemofilia
D. Hipertensi
2. Seseorang mengalami luka kecil di bagian jarinya saat memotong buah, namun pendarahan tidak kunjung berhenti dalam waktu yang lama. Gangguan pembekuan darah akibat kekurangan faktor pembekuan darah secara genetik ini disebut ...
A. Thalasemia
B. Aterosklerosis

- C. Hemofilia
- D. Varises
3. Pak Budi melakukan pemeriksaan kesehatan berkala. Hasil pengukuran tekanan darahnya menunjukkan angka 160/100 mmHg. Kondisi tekanan darah arteri yang melebihi batas normal ini dinamakan ...
- A. Hipotensi
- B. Aterosklerosis
- C. Hipertensi
- D. Embolus
4. Penyempitan dan pengerasan pembuluh darah arteri akibat adanya penumpukan plak-plak lemak atau kolesterol di dalam dinding pembuluh darah dinamakan ...
- A. Aterosklerosis
- B. Varises
- C. Hemoroid (Wasir)
- D. Limfangitis

BAGIAN B: ISIAN SINGKAT & AMATILAH GAMBAR



A. Pembuluh Darah Normal, B. Penyempitan Pembuluh Darah

1. Normal: Arteri bersih → Aliran darah lancar
2. Aterosklerosis: Plak Lemak Menumpuk → Penyempitan Arteri → Aliran Darah Terhambat / Penyumbatan Jantung

5. Pengelembungan atau pelebaran pembuluh darah vena yang umumnya terjadi pada bagian kaki akibat lemahnya katup pembuluh vena disebut
6. Sel darah merah yang memiliki bentuk abnormal seperti bulan sabit akibat mutasi genetik sehingga mudah pecah dan menyumbat pembuluh darah dinamakan
7. Berdasarkan diagram skema di atas, apabila plak lemak pada arteri koroner pecah dan membentuk gumpalan bekuan darah (trombus) yang menyumbat total aliran darah ke otot jantung, maka akan memicu serangan jantung fatal yang disebut

BAGIAN C: URAIAN & ANALISIS KASUS

8. Analisis Kasus Thalasemia:
Seorang anak penderita thalasemia rutin menjalani transfusi darah setiap bulan. Jelaskan mengapa penderita thalasemia mengalami kerusakan sel darah merah secara cepat dan mengapa mereka sering mengalami kelebihan kadar zat besi dalam tubuhnya!
Jawab:
9. Hubungan Gaya Hidup dengan Penyakit Jantung Koroner:
Sebutkan 3 (tiga) pola hidup tidak sehat yang dapat memicu terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK), serta jelaskan bagaimana mekanisme masing-masing kebiasaan tersebut dapat merusak pembuluh darah!
Jawab:
10. Perbedaan Trombus, Embolus, dan Stroke:
Jelaskan perbedaan mendasar antara Trombus dan Embolus, serta uraikan bagaimana Embolus dapat menyebabkan terjadinya penyakit Stroke pada otak manusia!
Jawab: