

SMP MUHAMMADIYAH 10 SIDOARJO
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD 2) — TUGAS MANDIRI

Mata Pelajaran: IPA | Kelas VIII / Semester Gasal | Materi: Zat Adiktif dan Dampaknya

Nama Siswa : _____ Kelas / Absen : _____
Tanggal : _____

🎯 Tujuan Pembelajaran:

- Peserta didik dapat menjelaskan pengertian zat adiktif dan ciri ketergantungan.
- Peserta didik dapat menyebutkan contoh zat adiktif (nikotin, alkohol, psikotropika/narkotika).
- Peserta didik dapat menganalisis dampak penggunaan zat adiktif terhadap kesehatan, perilaku, dan lingkungan.

KEGIATAN 1: PENGELOMPOKAN ZAT ADIKTIF DAN DAMPAKNYA

Petunjuk: Isilah tabel berikut secara mandiri untuk mengidentifikasi status zat adiktif dan dampaknya bagi tubuh.

Contoh Zat	Apakah Termasuk Zat Adiktif? (Ya/Tidak)	Dampak Negatif Bagi Kesehatan & Behaviour
Nikotin (Terdapat pada rokok/vape)		
Alkohol (Minuman keras)		
Narkotika / Psikotropika (Obat-obatan terlarang)		
Kafein (Kopi / Teh secara berlebihan)		

KEGIATAN 2: ANALISIS & PENALARAN MANDIRI

1. Apa yang dimaksud dengan zat adiktif?

2. Mengapa seseorang yang mengonsumsi zat adiktif sangat sulit untuk berhenti dan mengalami kecanduan (ketergantungan)? Jelaskan!

3. Sebutkan minimal 2 dampak buruk penyalahgunaan zat adiktif terhadap kesehatan fisik dan kehidupan sosial seseorang!

4. Bagaimana langkah atau tindakan nyata kamu sebagai pelajar SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo untuk menjaga diri dari bahaya dan pengaruh zat adiktif di lingkungan sekitar?

LEMBAR KHUSUS / DIFERENSIASI

Petunjuk: Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dan pelajari bahayanya!

Nama Zat	Berbahaya (✓)	Bahaya Utama bagi Tubuh
Nikotin (Rokok)	[]	Merusak paru-paru dan bikin kecanduan
Alkohol	[]	Merusak hati dan bikin hilang kesadaran
Narkoba	[]	Merusak saraf otak dan sangat berbahaya