

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

Nama :
Kelas :
Tanggal :

Tema :

Hidup Bersih dan Sehat

Ayo, jaga kebersihan diri, lingkungan, dan pola hidup sehat agar kita terhindar dari penyakit!



Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menyebutkan cara menjaga kebersihan diri.
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi lingkungan yang bersih dan sehat.
3. Peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.



Materi Singkat

Hidup Bersih dan Sehat

- Menjaga kebersihan diri: mandi, sikat gigi, mencuci tangan, memakai pakaian bersih.
- Menjaga kebersihan lingkungan: membuang sampah pada tempatnya, membersihkan rumah dan sekolah.
- Pola hidup sehat: makan makanan bergizi, minum air putih, olahraga, dan istirahat cukup.

Cuci tangan pakai sabun yuk!



Petunjuk Kerja

1. Bacalah setiap petunjuk dengan teliti!
2. Kerjakan setiap kegiatan pada tempat yang sudah disediakan!
3. Jika ada yang belum kamu mengerti, tanyakan kepada gurumu!



1 Ayo, Pilih yang Benar!

Berilah tanda ✓ pada gambar yang menunjukkan kegiatan menjaga kebersihan diri!

☐☐☐☐☐☐

2

Pasangkan dengan Jawaban yang Tepat!

Tarik garis antara gambar dengan manfaatnya!



Tubuh menjadi segar dan kuat



Mencegah dehidrasi



Membantu tubuh berkembang



Menjaga daya tahan tubuh

3

Ayo, Isilah!

Tuliskan 3 contoh pola hidup sehat yang kamu lakukan setiap hari!

1. _____

2. _____

3. _____

4 Lingkari Gambar yang Bersih!

Lingkari gambar lingkungan yang bersih dan sehat!



Lingkungan bersih, tubuh sehat, semangat belajar pun meningkat!