

ULANGAN HARIAN IPAS KELAS 6

MATERI: SISTEM PENCERNAAN MAKANAN

Nama:	Kelas: VI
No. Absen:	Tanggal:

Petunjuk: Bacalah setiap soal dengan teliti. Pilihlah satu jawaban yang paling tepat untuk soal pilihan ganda. Tuliskan jawaban dengan jelas pada soal isian singkat.

A. Pilihan Ganda

1. Organ utama yang berfungsi menerima makanan setelah ditelan adalah
A. lambung B. kerongkongan C. usus halus D. usus besar
2. Proses pencernaan makanan yang terjadi dengan bantuan gigi di dalam mulut disebut pencernaan
A. kimiawi B. mekanis C. biologis D. peredaran
3. Enzim ptialin yang terdapat dalam air liur membantu mencerna
A. protein B. lemak C. karbohidrat D. vitamin
4. Gerakan meremas-remas makanan di dalam kerongkongan agar menuju lambung disebut gerak
A. refleks B. peristaltik C. difusi D. respirasi
5. Asam lambung terutama berfungsi untuk
A. menyerap air B. membunuh kuman dan membantu pencernaan protein C. menyerap vitamin D. membentuk feses
6. Sebagian besar penyerapan zat-zat makanan terjadi di
A. mulut B. lambung C. usus halus D. usus besar
7. Bagian usus halus yang memiliki banyak jonjot usus berfungsi untuk
A. memperluas permukaan penyerapan zat makanan B. menghasilkan feses C. menghancurkan gigi D. menyimpan makanan
8. Organ yang berperan menyerap sebagian besar air dari sisa makanan adalah
A. usus besar B. usus halus C. lambung D. pankreas
9. Organ yang menghasilkan empedu untuk membantu pencernaan lemak adalah
A. hati B. pankreas C. lambung D. usus besar
10. Kebiasaan makan makanan berserat membantu mencegah
A. sembelit B. rabun jauh C. influenza D. sakit telinga
11. Urutan saluran pencernaan yang benar adalah
A. mulut-lambung-kerongkongan-usus halus-usus besar B. mulut-kerongkongan-lambung-usus halus-usus besar C. mulut-usus halus-lambung-kerongkongan-usus besar D. mulut-kerongkongan-usus besar-lambung-usus halus
12. Enzim yang membantu memecah protein menjadi bagian yang lebih sederhana di lambung adalah
A. pepsin B. amilase C. lipase D. maltase
13. Pankreas membantu proses pencernaan dengan menghasilkan
A. empedu B. enzim pencernaan C. air liur D. feses
14. Jika seseorang jarang minum air dan kurang makan serat, gangguan yang mungkin terjadi adalah
A. diare B. sembelit C. influenza D. anemia
15. Tindakan yang tepat untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah
A. makan terburu-buru B. sering menunda makan C. makan bergizi seimbang dan cukup minum air D. mengurangi konsumsi sayur dan buah

B. Isian Singkat

1. Makanan pertama kali mengalami proses pencernaan di dalam
.....
2. Gerakan mendorong makanan dari kerongkongan menuju lambung disebut gerak
.....
3. Enzim dalam air liur yang membantu mencerna karbohidrat disebut enzim
.....
4. Organ yang menjadi tempat utama penyerapan sari-sari makanan adalah
.....
5. Organ yang menyerap sebagian besar air dari sisa makanan adalah
.....
6. Cairan yang dihasilkan hati dan membantu mencerna lemak disebut
.....
7. Enzim yang membantu mencerna protein di dalam lambung disebut
.....
8. Sisa makanan yang tidak dapat dicerna dan dikeluarkan dari tubuh disebut
.....
9. Kurang mengonsumsi makanan berserat dapat menyebabkan gangguan berupa
.....
10. Sebutkan satu kebiasaan yang dapat menjaga kesehatan sistem pencernaan:
.....

Catatan: Periksa kembali jawabanmu sebelum dikumpulkan.