

◆◆ Les passions sportives
d'Olena et
de son frère

Bonjour ! Je m'appelle Olena, j'ai quatorze ans et j'habite en Ukraine. Dans ma famille, le sport occupe une place très importante. Mon frère Max et moi, nous sommes passionnés par des activités sportives complètement différentes !

Moi, je préfère les sports individuels et les sports d'expression. Trois fois par semaine, je fais de la gymnastique artistique. C'est une discipline magnifique qui demande beaucoup de souplesse et de concentration. En hiver, quand il neige, j'adore faire du patinage artistique sur la patinoire extérieure ou faire du ski à la montagne. Pour me détendre en été, je pratique la natation dans le lac ou je fais de l'athlétisme au stade du collège.

Mon frère Max, lui, adore les sports collectifs et les sports de combat. Son grand amour, c'est le football ! Il joue comme attaquant dans l'équipe locale et s'entraîne régulièrement sur le terrain de football. Le week-end, il joue aussi au basket-ball ou au volley-ball avec ses amis. Récemment, il a commencé à faire du judo pour développer sa force et sa discipline. En été, il aime faire du cyclisme et du skate-board avec ses copains.

Même si nous avons des goûts différents, nous aimons parfois faire du tennis de table ensemble dans le jardin. Le sport nous aide à rester en bonne santé, à garder la forme et à nous faire de nouveaux amis !

CARTE D'EXERCICE 1 : VRAI OU FAUX ?

 **Consigne :** Lisez le texte « Les passions sportives d'Olena et de son frère » et cochez (X) la bonne case pour chaque affirmation.

N°	Affirmation	Vrai (V) 	Faux (F) 
1	Olena a quatorze ans et habite en France. 	☐	☐
2	Dans la famille d'Olena, personne n'aime le sport.	☐	☐
3	Olena fait de la gymnastique artistique trois fois par semaine. 	☐	☐
4	En hiver, Olena adore faire du patinage artistique et du ski.	☐	☐
5	Max, le frère d'Olena, préfère les sports individuels. 	☐	☐
6	Max joue comme gardien de but dans son équipe de football.	☐	☐
7	Le week-end, Max joue au basket-ball ou au volley-ball avec ses amis.	☐	☐
8	Max a récemment commencé à faire du judo. 	☐	☐
9	Olena et Max ne font jamais de sport ensemble. 	☐	☐
10	Selon le texte, le sport aide à rester en bonne santé et à se faire des amis.	☐	☐

CARTE D'EXERCICE 2 : CHOIX MULTIPLE

Consigne : Choisissez la bonne réponse pour chaque question.

1	Combien de fois par semaine Olena fait-elle de la gymnastique ? a) Deux fois ☐ b) Trois fois ☐ c) Tous les jours ☐	6	Quel verbe utilise-t-on avec le football ? a) Faire du ☐ b) Jouer au ☐ c) Patiquer au ☐ c) Pratiquer au ☐
2	Où Olena pratique-t-elle la natation en été ? a) Dans la piscine ☐ b) Dans la mer ☐ c) Dans le lac ☐	7	Où joue-t-on au football ? a) Sur un court ☐ b) Sur une patinoire ☐ c) Sur un terrain ☐
3	Quelle position Max occupe-t-il au football ? a) Attaquant ☐ b) Défenseur ☐ c) Gardien ☐	8	Où fait-on du patinage artistique ? a) Sur une patinoire ☐ b) Dans un stade ☐ c) Dans un gymnase ☐
4	Pourquoi Max a-t-il commencé le judo ? a) Pour perdre du poids ☐ b) Pour développer sa force et sa discipline ☐ c) Pour faire de la compétition ☐	9	'Pour être en forme, il faut _____ régulièrement.' a) s'entraîner ☐ b) regarder la télé ☐ c) dormir ☐ c) dormir ☐
5	Quel sport pratiquent-ils ensemble dans le jardin ? a) Le badminton ☐ b) Le tennis de table ☐ c) Le volley-ball ☐	10	Quel sport est un sport d'hiver ? a) Le cyclisme ☐ b) Le ski ☐ c) Le handball ☐

CARTE D'EXERCICE 3 : QUESTIONS À RÉPONSE OUVERTE

1. Quels types de sports Olena préfère-t-elle et quels sont deux exemples cités ? (Olena/12)

2. Où Olena pratique-t-elle la natation en été, et que fait-elle au stade ? (Olena/12)

3. Quelle est la passion principale de Max et quel rôle a-t-il dans son équipe ? (Max/12)

4. Pourquoi Max a-t-il commencé le judo, et quels sports fait-il avec ses copains en été ? (Max/12)

5. Quel sport Olena et son frère aiment-ils faire ensemble dans le jardin ? (Together/12)

6. Selon Olena, quels sont les trois principaux bienfaits du sport pour leur santé et leur vie sociale ? (Benefits/12)

CARTE D'EXERCICE 4 : TÂCHE CRÉATIVE – VOS PASSIONS SPORTIVES

👉 Consigne : Complétez le texte ci-dessous pour présenter vos activités sportives préférées.

Bonjour ! Je m'appelle 🖋️ _____, j'ai 🖋️ _____ ans.

Moi, je préfère les sports 🖋️ _____.

(individuels / collectifs / d'hiver / de combat)

Chaque semaine, je fais de 🖋️ _____

parce que c'est une activité 🖋️ _____.

J'aime aussi jouer au 🖋️ _____

avec 🖋️ _____ sur 🖋️ _____.

(mes amis / ma famille)

(le terrain / le court / le gymnase)

En hiver, je préfère 🖋️ _____

et en été, j'adore 🖋️ _____.

Pour moi, le sport est important parce qu'il m'aide à 🖋️ _____

_____.